

Weite Horizonte

Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Thema

Verantwortung

„Die Leichtigkeit des Seins“ von Doris Brönstrup

Die Kraft der Verantwortung

Die Verantwortung des Herzens

Die spirituelle Verantwortung und Dienstbarkeit in dieser Zeit

Die Verantwortung der Menschen in Deutschland



Doris Brönstrup

Meine Malerei entsteht im Zusammensein mit Gleichgesinnten.

Ich gehe auf Entdeckungsreise mit mir und meiner Delphin Energie... in vollkommener Leichtigkeit verbinden sich Farben und Formen auf der Leinwand.

Meine neue Heimat ist Angeln, ganz nah an der Ostsee, ich liebe das Meer, den Wind und das Licht.

Daraus entspringt meine Schöpferkraft, die ich gerne teile mit Menschen in Form von

- Intuitiven Malen und Gestalten
- Miteinander in der Natur Wandlungen erfahren
- Kreative Delphin Energie
- Wellness Massagen

Lasst uns in die Eigenverantwortung gehen, um die Leichtigkeit in uns zu erwecken und mit den Wellen dieser Zeit schwingen.

Doris Brönstrup

Heilpädagogin
 Psychologischer Coach
 Keramikerin
 Kunsttherapeutin
 Kreative Delphin Energie
 Wellness Massagen
 mobil 0177 3017563



Thema „Verantwortung“

Die Kraft der Verantwortung	9	Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne	36
Verantwortung ist weit mehr ...	12	Gedicht – Licht der Wandlung	38
Das Licht in mir als Richtschnur oder warum es eigentlich ganz einfach ist!	16	Neue Naturheilpraxis Ostseeküste	39
Die Fähigkeit zu antworten – der Weg vom Opfer in die SchöpferInnenkraft	20	Kloster Freiheit – Hinein in Dein neues Leben	40
Die Verantwortung der Menschen in Deutschland	22	Es zählt jetzt! Effektive Mikroorganismen bieten viele Ideen	42
Wie man sich in Verantwortung verlieben kann	52	Wasser ist Leben	56
Verantwortung	55	Der Vagusnerv – über die Selbstverantwortung zur Selbstheilung	58
Die Verantwortung des Herzens	60	Traumarbeit und Traumdeutungen	64
Den positiven Weg gehen in der Corona-Zeit	66	Behandlungen durch punktuellen energetischen Ausgleich	67
		Seminar: Pferdespaziergang	68

Portraits | Berichte

Emmett Technique: Muskeln entspannen, Selbstheilungskräfte aktivieren	6		
Wie Du die Zeitenwende leichter bewältigst	14		
Vertrauen	18		
Mit dem Vagusnerv raus aus Stress und Depression	45		
Die Verantwortung der Menschen in Deutschland	22		
Seelenfreiheit – Leben in Balance	24		
Unser Miteinander braucht Hilfe – und das Thema Verantwortung spielt dabei eine wichtige Rolle!	26		

		Rubriken	
		Inhaltsverzeichnis	3
		Impressum Editorial	4
		Kalender März April Mai	28
		Kalender regelmäßige Termine	32
		Kleinanzeigen	35
		Kompetenz Erfahrung Vertrauen	46
		Buchvorstellungen	61
		Adressenverzeichnis	74

Holm 45
24392 Süderbrarup
Tel. 04641 9862191
mobil 0172 9825298
info@laengert-verlag.de

Auflage: 4.500 Exemplare, klimaneutral auf chlorfrei gebleichtem Bilderdruckpapier, gestrichen mit migrationsarmen Farben gedruckt.

Layout: Längert-Verlag

Anzeigenverwaltung | Mediadaten:
Längert-Verlag | Tel. 04641 9862191
mediaberatung@laengert-verlag.de

Vertrieb:
Verteiler über die Anzeigenkunden im Adressverzeichnis, auf Messen und als PDF-Download auf den Seiten www.weite-horizonte.de und www.laengert-verlag.de

Erscheinungstermine:
vierteljährliche Erscheinungsweise bis zum 5. des aktuellen Monats.
Herbstausgabe: September | Oktober | November
Winterausgabe: Dezember | Januar | Februar
Frühlingsausgabe: März | April | Mai
Sommerausgabe: Juni | Juli | August

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Winterausgabe: 20. Oktober
Frühlingsausgabe: 20. Januar
Sommerausgabe: 20. April
Herbstausgabe: 20. Juli

Wir weisen darauf hin, dass die Redaktion nur bedingt für die Inhalte der Anzeigen und Beiträge verantwortlich ist.



Dagmar Längert

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

das Thema Verantwortung trifft im Frühling einmal wieder genau den Punkt in unserer Gesellschaft. Obwohl ich meinen Autoren zuerst das Thema Vertrauen genannt habe, sind die meisten Beiträge zum Thema Verantwortung eingegangen. Ein wunderbarer Beitrag von Bettina Dahlke über das Vertrauen, ist trotzdem in dieser Ausgabe erschienen, weil er einfach zu schön ist, um ihn nicht zu publizieren.

Ich habe mich gefragt, warum ich die Themen immer wieder verwechselt habe. Ich denke, es liegt daran, dass beide Themen eng miteinander verbunden sind. Zur Verantwortungsübernahme gehört ein großes Maß an Vertrauen. Um Verantwortung übernehmen zu können, muss ich mir, dem System, den Menschen, wem auch immer, vertrauen können.

Fehlt es mir an Selbstvertrauen, so fällt es mir schwer Verantwortung für mich zu übernehmen. Das kann sich sehr unterschiedlich zeigen. Ich habe in manchen Lebensbereichen ein tiefes Urvertrauen, sodass es mir ganz leicht fällt Verantwortung zu übernehmen. So war es vor 16 Jahren, als ich mich selbstständig machte, nicht schwer, keine Überwindung, diesen Schritt zu gehen. Nur fünf Jahre zuvor hätte ich mir diese Form des Lebensunterhaltes niemals vorstellen können. Ich bin

Editorial

dort hineingewachsen. Allerdings bin ich in einer ein-Personen-Selbstständigkeit. Ich arbeite nur mit freien Mitarbeitern, nicht mit Angestellten. Es fällt mir also ganz leicht Verantwortung für mich, mein Tun, mein Handeln, meine Arbeit und mein Leben zu übernehmen. Aber, es fällt mir unsagbar schwer, Verantwortung für andere Menschen zu übernehmen. Ich hatte es einmal mit einer Mitarbeiterin auf 450,- € Basis probiert. Wir haben uns glänzend verstanden, sie hat ihre Arbeit großartig erledigt und es gab überhaupt keine Probleme. Leider konnte ich es mir aufgrund der C-Lage nicht länger leisten und wir haben uns nach wenigen Monaten wieder trennen müssen. Obwohl sie mir sehr gefehlt hat, war ich doch erleichtert, nicht mehr dafür verantwortlich zu sein, das Geld für sie mitverdienen zu müssen.

Allerdings habe ich auch erkennen dürfen, dass es mir bei Tätigkeiten sehr leicht fällt Verantwortung zu übernehmen und ich dann schnell vorgeprescht bin. „Na, ich kann es ja, dann mache ich es eben“. Dadurch sind manche Menschen in meinem Umfeld erleichtert, denn „sie macht das dann schon“. Ich durfte erfahren, dass ich damit der Entwicklung dieser Menschen regelrecht im Weg stehe. Sie bekommen durch mein Verhalten gar nicht die Möglichkeit in die Selbstverantwortung zu gehen und sich zu entwickeln.

So tickt jeder auf seine eigene Art und Weise und ich finde es absolut wichtig zu wissen, „Wie ticke ich denn überhaupt?“ Was bringe ich von Natur aus mit, wie funktioniere ich am besten, wann und wie fühle ich mich wohl, wann bin ich überfordert, was gibt mir Energie, was nimmt mir Energie. Dieses Erkennen meines Selbst führt mich in die Eigenverantwortung. Je umfangreicher ich in die Eigenverantwortung gehe, desto leichter fällt mir das Leben. Und glauben Sie mir, ich kenne niemanden, den die letzten zwei Jahre in vielerlei Hinsicht nicht gebeutelt haben.

Wir wurden und werden alle an unsere Grenzen geführt. Aber ich sehe in dieser Zeit auch eine echte Chance.

Wir werden so sehr gerüttelt und geschüttelt, wir dürfen unsere Annahmen, Glaubenssätze, Gewohnheiten, Rituale, ob geliebt oder gehasst, hinterfragen und uns selbst kennenlernen. Je tiefer wir uns kennenlernen, umso leichter können wir die Welt verstehen und darin zurechtkommen. Ich hoffe, dass jeder von Ihnen das Vertrauen hat, dass auch die schlimmsten Zeiten, etwas Erkenntnisreiches und dadurch etwas Tröstendes mit sich bringen.

Ich persönlich kann nur sagen, dass die letzten drei Jahre mich zu diesem wunderbaren Magazin geführt haben, ich in dieser kurzen Zeit mehr großartige Menschen kennengelernt habe als je zuvor. Und ich wurde in dieser Zeit durch meine Existenzängste ins Vertrauen geführt, obwohl sich im Außen nichts verbessert hat oder leichter geworden ist.

Ich wünsche Ihnen Kraft, Liebe und ein gutes Maß an Verantwortungsübernahme im tiefen Vertrauen, auf das, was in Ihnen steckt.

In Verbundenheit
Ihre

Dagmar Längert



Die Kraft der Verantwortung

von Ananda Ulrike Best

In Zeiten großer Unsicherheit in Gesundheitsfragen gerät uns manchmal aus dem Blick, dass wir die Verantwortung für unsere Gesundheit gar nicht abgeben können. Die gute Nachricht ist: Wenn wir uns bewusst dafür entscheiden, Verantwortung zu übernehmen, wächst uns auch die Kraft zu, sie zu tragen. Und die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Fühlst du dich in deinem Körper zu Hause? Weißt du, was du brauchst, um dich gut zu fühlen, um deinen Alltag mit Freude zu gestalten, Herausforderungen zu bestehen und immer wieder ausreichend regenerieren zu können?



Unser Körper und unsere Psyche sind ein hochkomplexes Gesamtsystem, das in einem großen Toleranzbereich sehr gut funktioniert. Wenn etwas aus dem Lot gerät, sendet das System uns Signale, ein Unbehagen oder deutlicher: körperliche Symptome. Sich dies anzuschauen und dem, was da anklopft, Raum zu geben, heißt, in die Verantwortung zu gehen. Was das Signal an Botschaften mitbringt, ist nicht immer willkommen. Aber wenn wir zuhören, sind wir schon auf dem Weg –

einem Weg, auf dem uns auch die nötige Energie für die richtigen Schritte zufließen kann.

Um die Sprache des Körpers besser zu verstehen, ist es sehr hilfreich, die physiologischen Grundlagen unserer körperlichen und geistigen Gesundheit zu kennen. Die Stoffwechselprozesse in jeder Zelle unseres Körpers stehen in einem unvorstellbar komplexen Austausch und Zusammenspiel mit unserer Umgebung. Dazu kommt die Interaktion der vielen quasi selbstständigen Mitbewohner unseres Körpers – vor allem in der Darmflora als wichtige Komponente unseres Immunsystems – die nicht nur essenziell für unsere körperliche Gesundheit sind, sondern auch großen Anteil an unserem psychischen Wohlergehen haben.

Diese Grundlagen vermitteln wir in unseren Ausbildungen, die dir die Möglichkeit eröffnen, deine Gesundheitspflege gezielter zu verfolgen und andere bei ihren Gesundungsprozessen unterstützen zu können.

Unsere Jahres-Ausbildung Ganzheitliche Gesundheitsberatung vermittelt neben medizinischen Grundlagen auch Einblick in ganzheitliche Therapieansätze. Start ist am 7. Februar 2022. Der Unterricht findet 14-tägig Montag vormittags statt. Ein späterer Einstieg ist noch möglich bis zum 25. April.

Die Heilpraktiker-Ausbildung führen wir in wöchentlichen Modulen jeweils Mittwoch vormittags durch. Wir starten Mitte Juni mit dem Thema Atemwege.



Das Heilpraktik-Intensiv-Studium für Menschen mit medizinischer Vorbildung beginnt am 18. März. Ein Einstieg ist noch nachträglich möglich bis Ende Juni.

Selbstverantwortung übernehmen mag manchmal unbequem sein, denn jede getroffene Entscheidung bedeutet, die Konsequenzen für mein Tun zu übernehmen. Aus spiritueller ebenso wie aus quantenphysikalischer Sicht hat alles Folgen: jeder Gedanke, jedes Wort, jede Handlung.

Ist es dann nicht inspirierend, dass wir den Schlüssel zu unserer Gesundheit und unserem inneren Glück selbst in der Hand haben?

Ausbildungsangebote

- Heilpraktik
- HP für Psychotherapie
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Psychologische Beratung

und über 30 naturheilkundliche, spirituelle sowie therapeutische Seminare und Weiterbildungen.

- ▶ Förderung der Ausbildungen/Seminare bis zu 90% der Kosten.
- Wir informieren euch gerne und beraten individuell.

Dazu beizutragen, dass jeder eigenverantwortlicher Gestalter des eigenen Lebens wird, ist uns in der Ascendium Akademie die stärkste Motivation und eine große Freude. Vielleicht können wir dich auf deinem ganz persönlichen Weg in die Selbstverantwortung unterstützen?

Sei herzlich willkommen, uns und die Akademie bei den monatlich stattfindenden Info-Abenden kennenzulernen oder sprich mit uns einen individuellen Beratungstermin ab.

Ascendium Akademie
Lernen
Wachsen
Heilen

Lernen für Alle

Gemeinsam zum Ziel:
Aus- und Weiterbildungen auf
hohem Niveau – unabhängig
von Vorwissen und Budget

Hauptstr. 57 - 24975 Hürup
Tel. 04634 - 939 799 0

ascendium-akademie.de

Verantwortung ist weit mehr ...

als unreflektiert dem Mainstream zu folgen. Verantwortung ist weit mehr, als sich als MitbürgerIn in die selbstauferlegte Rolle der Kontrolletti gegenüber anderen Mitbürgern aufzuspielen. Und Verantwortung gewinnt ihren Glanz ganz bestimmt nicht im Akt des Denunzierens, Diffamierens und Ausschließens.



von Dr. med. Harald Lemke,
樂海龍 lè hai lóng

Verantwortung gewinnt ihren Wert durch bewusste Reflexion und Selbstreflexion und es ist die Verantwortung des Einzelnen andere zu schützen – in jeder Hinsicht.

Wenn ein Kollege basierend auf nur eines Falles den Schluss zieht, dass ein angewandtes Verfahren keinen Wert hat und daraufhin anderen davon abrät, jenen aber selbst nichts Weiteres als Behandlungsoption anzubieten vermag, ist das genauso verantwortungslos, wie von Personen ihrem Behandler nicht mitzuteilen, dass sie sich an die ursprünglich ausgesprochenen

Empfehlungen nicht gehalten haben.

Wie so oft steht an erster Stelle aber die Empfehlung immer erst einmal bei sich selbst zu schauen, sich selbst und sein eigenes Handeln zu hinterfragen, bevor man sich erlaubt, so man sich überhaupt erlauben sollte, es auf andere zu übertragen. In regelmäßigen Abständen scheidere freilich auch ich daran ... Aber, wie ich gern betone: Die Abstände sind über die Jahre nicht mehr ganz so kurz.

Seitens unserer Koryphäen wäre es verantwortungsvoll nicht nur einseitig zu bericht-

en und bewusst bestimmte Informationen auszublenden, um uniform meinungsbildend sein zu können, wie wir es im Moment u. a. gerade wieder mit Blick auf „alternative Behandlungsformen“ erleben. Nicht nur, dass bereits 12 von 17 Ärztekammern in den letzten zwei Jahren die Zusatzqualifikation Homöopathie aus der Weiterbildungsordnung gestrichen haben (mehr dazu hier: <https://www.spektrum.de/kolumne/homoeopathie-nicht-laenger-eine-zusatzqualifikation/1937923>), manch einer erlaubt sich sogar, die Homöopathen und Alternativanwender als Ursprung des Übels jeglicher Verschwörungstheorie in Wort und Bild zu steinigen.

<https://dzw.de/alternativmedizin-und-verschwuerungstheorien>

Man muss den AutorInnen geradezu dankbar sein, dass sie zumindest zum Ende hin erwähnen, dass „nicht jeder, der zu alternativen Heilmitteln greift“



auch ein Verschwörungstheoretiker ist. Aber gut. Die Forderungen und Folgen werden vermutlich über die Zeit nicht nur die Homöopathie treffen: <https://www.zdf.de/nachrichten/politik/homoeopathie-krankenkasse-finanzierung-reform-100.html>

Und so sehe ich meine Verantwortung darin, eine Lanze für den von mir vertretenen Bereich zu brechen, freilich vollkommen gewaltfrei. Und so lieferte ich mir vor Kurzem in einem Forum einen Schlagabtausch mit einem Kollegen, der zwar Akupunktur in Paris studiert hatte, der chinesischen Medizin aber nicht zugestand, mehr als nur überholtes „Kulturerbe“ ohne medizinische Relevanz zu sein. Freilich hatte er auch schon ein Buch über, respektive gegen den ganzen Alternativblödsinn veröffentlicht.

Schauen wir uns an, welchen Stellenwert die Chinesische Medizin in China entgegen diverser Berichte im europäischen Raum doch hat – sehr schön wahrzunehmen auch und gerade in der gegenwärtigen Viruskrise. Da der Artikel (https://brill.com/view/journals/asme/16/1/article-p11_2.xml) in Englisch ist, erlaube ich mir hier das Wesentliche zusammengefasst zu übersetzen bzw. zusammenzufassen:

Die AutorInnen benennen, dass mit dem Beginn der Pandemie in Wuhan in China, auch in Gelehrtenkreisen, über die Rolle der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gerade mit Blick auf ihre historischen Antworten auf Epidemien diskutiert wurde. „Tatsächlich“, so schreiben sie, „entstanden die meisten der größeren Innovationen in der Chinesischen Medizin in Bezug

zu epidemischen Ausbrüchen“. So schreibt Zhang Zhong-jing, Autor des Shanghan lun „Abhandlung über Kälteschäden“ oder „Abhandlung über fieberhafte, durch Kälte verursachte Erkrankungen“ in seinem Vorwort, dass „das Versterben von zweidrittel seiner Familie durch eine epidemische Erkrankung ihn zu seinen Theorien inspirierte“.

Im 17. Jahrhundert kam dann die Wenbing-Schule auf („Wärmerkrankheiten“), die sich ebenfalls mit Bezug auf spezifische Krankheitsausbrüche ausbildete.

Die AutorInnen schreiben, dass beide Schulen während der COVID-19 Pandemie zur Anwendung gekommen sind. Macht man sich bewusst, dass Praktizierende staatlich koordiniert eingesetzt wurden, ist dies wohl eher als Vertrauensbeweis zu werten als der Versuch jene zum Bewältigen der Pandemie





Herbstlandschaft der Mulan-Graslandschaft Malerischer Ort in Wuhan, Provinz Hubei, China



Die Arzneien mabiancao (*Verbena officinalis*) und huzhang (*Reynoutria japonica*) werden bei der Erkrankung am Coronavirus eingesetzt

zu exkludieren oder die Pandemie als Mittel zum Zweck zu missbrauchen, jene zu diffamieren.

„Teams von Experten der Chinesischen Medizin wurden schnell nach Wuhan gesandt. Die Stadt ging am 23. Januar 2020 in den Lockdown und die Mitglieder des nationalen Expertenteams für Chinesische Medizin trafen sich zwischen dem 27. und 30.01.2020“. „4.900 VertreterInnen der Chinesischen Medizin machten 13 % des Gesamt-Medizinischen-Personals aus ...“ „91,5 % der dort versorgten mehr als 70.000 Patienten wurden mit einer Form der Chinesischen Medizin behandelt. In der Hubei Provinz waren es 90,6 %“

Die AutorInnen benennen hier aber auch, dass das pandemische Geschehen eine Mobilisierung im Willen Chinesische Medizin einzusetzen bewirkt habe, denn im Vergleich hierzu wurde im Jahr 2015 die Chinesische Medizin nur zu 15,7 % aller medizinischen Leistungen genutzt.

Eine vor Ort eingesetzte Formel ist Xuanfei baidu fang „zerstreue die Lunge und besiege das Toxin“-Rezeptur, entstanden aus einer Kombination und Modifikation verschiedener klassischer Rezepturen, denen Hauptwirkungen angegeben werden als „zerstreue die Lunge und transformiere Schleim;

kläre Hitze und vertreibe Pathogene; und drainiere die Lunge und löse Toxine auf“.

Dr. Zhang äußerte sich zum Entstehen der Rezeptur wie folgt:

„Die Rezeptur fußt nicht nur in der Literatur [der klassischen Chinesischen Medizin], sondern auch in unserer klinischen Erfahrung. Darüber hinaus nutzten wir u. a. auch Datenbanken und fanden zwei besonders nützliche Arzneien.

Eine ist huzhang (*Reynoutria japonica*), welche die stärkste Hemmkraft bei diesem neuartigen Coronavirus aufwies, die zweite mabiancao (*Verbena officinalis*), die deutlich antiinflammatorisch in den kleinen Luftwegen der Lunge wirkte.“

Man kann hier sehr schön erkennen, dass in manchen Punkten die Chinesen viel weltoffener zu sein scheinen als wir Europäer in vielen Fällen. Während im Westen ein Dogma sich für gewöhnlich gegen andere durchzusetzen vermochte, findet sich in China in vielen Bereichen nicht selten ein ineinander aufgehen oder nebeneinander her bestehen. Abhängig vom Fall greift mal mehr die eine mehr die andere Sichtweise.

Im Vergleich zu einer ausschließlich biomedizinisch versorgten Gruppe konnte der Übergang zu schweren Verläufen hier wohl signifikant reduziert werden.

Während in unserem Land eher das „mach den anderen fertig“-Kriterium vorrangig zu sein scheint, fasst Dr. Zhang seine Haltung zur Integration von westlicher und chinesischer Medizin mit Blick auf die Behandlung schwerer Fälle wie folgt in meinem Sinne zusammen:

„Bei schwerkranken Patienten kombinierten wir Chinesische und Westliche Medizin. Viele fragten uns, wie es denn möglich sei, diese beiden Formen der Medizin zu integrieren, doch es zeigte sich, dass beide sehr harmonisch miteinander bei der Behandlung schwerer Fälle waren. Dies entstand daraus, da wir alle den Fokus hatten andere zu retten, und so trug jeder mit allem, was wir hatten dazu bei Leben zu retten und die Krankheit zu kontrollieren. In Angesicht von Leben und Tod war es nicht wichtig, welchem Zweig man angehört oder welche medizinische Perspektive man vertrat. In diesem Moment arbeiteten wir sehr gut zusammen.“

Diesen Gedanken wünschte ich mir von mehr als nur einem meiner Kolleginnen und Kollegen.

Und ganz sicher auch von der ein oder anderen Koryphäe an anderen Stellen, und zwar im Sinne der Verantwortung dem einzelnen Hilfesuchenden gegenüber und nicht im Sinne der Vertretung hier nicht näher zu benennender Interessengruppen.

Auf die Verantwortung – und freilich den Frühling und den Sommer.

Praxis für Ostasiatische Heilverfahren
und Integrative Medizin 樂海龍

Dr. med. Harald Lemke

privatärztlich und Selbstzahler

Bahnhofstrasse 11, 1. Stock

24340 Eckernförde

04351 4829152

praxislemke@googlemail.com



EMMETT TECHNIQUE

Muskeln entspannen, Selbtheilungskräfte aktivieren

Verspannungen, Schmerzen und körperliche Beschwerden rauben uns Vitalität, Arbeitsfreude und Lebensqualität. Gegenmaßnahmen gibt es viele. Doch sie benötigen Zeit und Muße und müssen vor allem langfristig erlernt werden. Die Emmett-Technik entspannt mit einem leichten Fingerdruck auf die betroffene Körperregion die angespannte Muskulatur und aktiviert die Selbstheilungskräfte – mit der Folge einer sofort spürbaren Veränderung.

Wem Stress zu lange schwer auf den Schultern liegt, der entwickelt eine angespannte Haltung. Auf Dauer manifestieren sich Schmerz und Unwohlsein. Der gut gemeinte Rat: „Entspann dich doch mal!“ ist dann kaum noch umsetzbar. Eine sofortige Veränderung kann jedoch durch die Emmett-Technik geschehen.

sanft – schnell – effektiv

So beschreibt Ross Emmett, der Gründer der Emmett-Therapie, seine Methode.

Die Anwendung besteht aus genau definierten Griffen, die eine schonende physische Lösung von verspannten und verkrampten Muskelgruppen ermöglichen. Mit Hilfe von zwei Fingern wird leichter Druck auf bestimmte Punkte im Muskel- und Bindegewebe, auf Gelenke und Sehnen ausgeübt – was zur Entspannung des ganzen Körpers führt. Die Emmett-Methode ist vielfältig und kann gut mit anderen Techniken kombiniert werden. Sie ist mittlerweile bereits in über 40 Ländern bekannt.



Unser Körper möchte bei auftretenden Irritationen das Gleichgewicht wieder herstellen. Eine beruhigende Berührung durch den Emmett-Anwender entspannt, stärkt und unterstützt die Hilfe zur Selbsthilfe.



Zwei Finger, eine Lösung:

Die Emmett-Technik kann hilfreich sein bei z.B.

- Entspannung bei Stress
- Lösung von Rücken-, Gelenk-, Kopfschmerzen und Migräne
- Unterstützung bei Seh- und Hörstörungen
- bei Schwindel sowie Schulter- und Nackenbeschwerden
- Lockerung schmerzhafter überlasteter Muskelgruppen
- Optimierung der Atmung
- Verbesserung der Mobilität im Alter
- Ausrichtung der Körperbalance
- Unterstützung bei Allergien und Anregung des Lymphflusses

TAGES-WORKSHOPS ZUM SCHNUPPERN

Sie können erste effektive Griffe dieser einfachen Körpertherapie für die private Anwendung in einem 8-stündigen Tageskurs kennenlernen!

Die erlernten 11 Griffe können Sie zur Selbsthilfe für sich nutzen oder Sie unterstützen damit Ihre Familie und Freunde, um Wohlbefinden, sportliche Leistungen und körperliche Aktivitäten zu verbessern.

12.03.2022 Schleswig

Kontakt: Rita Jacobsen Tel. 0177-8311118

02.04.2022 Meldorf

Kursleitung: Doris Voss

Kontakt: Elke Holm Tel. 01578-7780848

09.04.2022 Glücksburg (Ostsee)

Kontakt: Doris Voss Tel. 0162-8251333

23.04.2022 Schleswig

Kontakt: Rita Jacobsen Tel. 0177-8311118

Weitere Informationen zu Anwendern in Ihrer Region und zur **Ausbildung zum Emmett-Practitioner** für die berufliche Anwendung erhalten Sie hier:

www.emmett-therapy.com

Doris Voss

Waldstr. 12B, 24960 Glücksburg, Tel. 0162-82 51 333

www.doris-voss.com

Kursstart Ausbildung
zum Emmett-Practitioner
am 30.04./01.05.2022
in Glücksburg



Wie Du die Zeitenwende leichter bewältigst

Der Wechsel von der „3-dimensionalen“ zur „5-dimensionalen“ Erde stellt einige Aufgaben an das Individuum: Sich vom Egozentrierten Denken zu lösen und sich zum Wir hin zu entwickeln. Sich von „Haben“ verabschieden und die Erfüllung im „Sein“ finden. Sich der Verbindung und Lebendigkeit allem auf Erden (wieder) bewusst werden.

V. rief uns von Fehmarn aus an und schilderte, dass sie ja eigentlich Calligra heiße und Schriftstellerin sein sollte. Das wüßte sie von Channelings. Sie fühle sich aber so unentschlossen und unklar und erhoffte Hilfe von uns.

Als wir am Freitag darauf zusammen saßen, gingen wir gemeinsam durch den ersten Schritt unseres „Patentrezeptes“ der „Seinsgestaltung“. Das will heißen, dass wir Grundfragen des Seins miteinander klärten. „Ich bin ich“ zum Beispiel. Oder auch „ich bin V.“ oder „ich bin Calligra“. Hierbei nehmen wir Körperrückmeldungsverfahren zu Hilfe, damit

wir bei Sachverhalten, die verstandesmäßig nicht greifbar sind, über das Erleben der Antwort des eigenen Körpers Unterbewußtsein und Bewußtsein gemeinsam mit auf die Reise nehmen können. Bei ihr testete beides – ihr Vorname V. und ihr spiritueller Name Calligra – stark.

Da ein Mensch aber nur eine Identität haben sollte (deshalb die Unentschlossenheit), mußte sie sich entscheiden. Ihre Entscheidung lautete auf ihren Vornamen. Schon am Sonntag bekamen wir eine eMail in der sie beschrieb, dass sie sich plötzlich klar wäre, dass sie ihren Beruf als Lehrerin nicht an

den Nagel hängen würde und von den Kindern in ihrer Schule wieder V. genannt werden wolle. Plötzlich wäre einfach klar, was sie tun und lassen solle.

So oder ähnlich geht es uns mit Klienten, die nicht ihr eigenes Leben leben. Genau genommen tun das die meisten von uns nicht. Unbewußt leben wir nach Teilen der Großeltern, Eltern, Geschwister oder wem sonst, entweder weil wir so sein wollen oder das Gegenteil davon. Manchmal sorgen auch Traumata dafür, dass wir uns so in uns selbst zurückziehen, dass unser Selbst quasi nicht mehr präsent ist. Dann ist Tür und Tor für „Besetzungen“ geöffnet.

Schritt eins der „Seinsgestaltung“, also der bewußten Gestaltung Deines Da-Seins, wäre damit beschrieben. Wir nennen diesen Schritt daher „werde DU selbst“.

Der zweite Schritt „erkenne DEINEN Weg“ beschäftigt sich mit der Frage wo in Deinem Leben Veränderungen angesagt sind. Wo will also „Gott“, die Quelle oder wie Du das auch immer nennst, dass Du etwas Neues beginnst, etwas Bestehendes veränderst oder etwas Altes beendest? Dies wird in verschiedenen Lebensbereichen geprüft, festgestellt und detailliert beschrieben.

Genau in diesem Schritt wird die Veränderung eingeleitet die Frage nach dem „was soll sein?“ zu stellen. Eben nicht mehr „was will ich?“.

Darin steckt schon die Hinwendung zum Wir. Orientiert sich der Mensch nach dem, was sein



Stefan und Andrea Scholz

soll, öffnet er die Türen für „Synchronizitäten“, hin zum Wir, hin zu einer Ausrichtung auf das Wohl des Ganzen. Wenn Du diese Entscheidung bewußt triffst, wirst Du feststellen, dass Dein Leben plötzlich einen anderen Verlauf nimmt. Alles wird leichter. Wir haben diese Erfahrung mit uns selbst und unseren Klienten gemacht.

Im dritten Schritt, dem „gestalte DEIN Sein!“, geht es darum, zu prüfen, welche „Instanzen“, also Menschen, Gemeinschaften, „Systeme“ Dir helfen Deinen Weg zu gehen. Genauso wichtig: erkenne welche „Instanzen“ Dich daran hindern wollen, Deinen Weg zu gehen!

Wir lesen also gemeinsam das „Morphogenetische Feld“ und positionieren Dich optimal für Deinen individuellen Weg zum Wohle des Ganzen und in die „5-dimensionale“ Erde.

Stefan von Siegfried
gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt)
www.gestaltedeinsein.de
0431 55686545



Das Licht in mir als Richtschnur oder warum es eigentlich ganz einfach ist!



von Christiane Larissa Apel

Normalerweise habe ich bei den Themen von „Weite Horizonte“ immer sofort einen Impuls, was ich sagen möchte. Aber mit dem Wort „Verantwortung“ tue ich mich wirklich schwer. Nicht, weil ich nicht bereit bin, Verantwortung zu übernehmen – ich scheine ja also eine Idee zu haben, was das ist – aber sinnvolle Worte finden ... nicht einfach.



Liegt es daran, dass im Moment – in Coronazeiten – auf der einen Seite ständig an unsere Eigenverantwortung appelliert wird, also daran, selbst zu entscheiden, was richtig und gut ist,

uns aber auf der anderen Seite jede Verantwortung abgenommen wird. Das kann schon irritieren. Google sagt u.a. „Verantwortung ist die Verpflichtung, für etwas Geschehenes einzustehen“. Im Moment übernehmen viele Menschen Verantwortung. In Krankenhäusern, Pflegediensten, Schulen und Kindergärten und vielen anderen Institutionen treffen sie Entscheidungen, die weitreichende Folgen haben können. Und sie stehen dafür gerade. Ich habe aber auch den Eindruck, dass die Bereitschaft im alltäglichen Umgang mehr und mehr schwindet. Kaum jemand sagt – besonders wenn etwas schiefgeht, „Ja, das habe ich zu verantworten, dafür stehe ich hier und trage, was da jetzt kommt.“ Es gibt immer andere, die Umstände oder

die Bedingungen. Fahrerflucht ist fast schon Normalität. Der Aspekt der Verantwortung scheint oft wichtiger, als der Schaden selbst – wir diskutieren schon die Schuldfrage, bevor wir uns

um Geschädigte kümmern. Der Satz „Ich war das nicht“ wird oft und gern genutzt. Er richtet sich an den Staat, die Gesellschaft, meinen Mitmenschen, die Öffentlichkeit. Er richtet sich an ein urteilendes Außen. Aber wem gegenüber trage ich denn Verantwortung? Dem Staat, der Gesellschaft, meinen Mitmenschen, der Öffentlichkeit? Ja, sicher auch, es gibt Gesetze und Regeln, vor denen ich mich verantworten muss, eventuell mit Konsequenzen. Aber ganz zum Schluss, wenn es wirklich um Ganze geht, dann trage ich die Verantwortung vor ganz etwas Anderem, vor jemand ganz Anderem. Dann trage ich sie vor mir selbst. Mit allen Konsequenzen.



Ganz zum Schluss bin ich meiner Seele, meiner inneren Wahrhaftigkeit, meinem Angebunden sein an die göttliche Quelle, menschlich ausgedrückt auch meinem Gewissen verpflichtet. Ich muss mich vor dem Licht in mir verantworten. Das ist die letzte Instanz, vor der ich mich verantworten muss. Nur das trägt, nur das hat Bestand, mit allen Konsequenzen. Nur das hat wirklich das Wohl aller im Auge und im Blick.

Nicht ohne Grund gibt es bestimmte Gesetzesvorhaben, bei denen Abgeordnete nur ihrem Gewissen und nicht parteilichen Vorgaben unterworfen sind. Es ist nun mal ein Unterschied, ob ich über aktive Sterbehilfe oder die Autobahnmaut entscheide. Ja, dieser Ansatz kann die Rechtfertigung dafür sein, mich freizusprechen von allen gesellschaftlichen Vorgaben und ausschließlich zu tun, was ich will.

Aber wenn ich wirklich das Licht als Richtschnur nehme, meinen Seelenkern, meine Anbindung an die Quelle, ist dies eher der Weg in eine friedliche, gerechte und liebende Welt. Der Weg dahin, dass am Ende alles gut wird.

Niemand hat gesagt, dass es einfach ist, aber wenn man es erst einmal sieht, das Licht ... dann ... ja dann eigentlich doch!

Diesen und andere Texte finden Sie unter www.larissa-apel.de/blog.



Alltägliche & spirituelle Lebensbegleitung

**Aurameisterin,
Bioenergietherapeutin,
Elise Mila Trainerin
Einzeltermine,
Channelings, Einweihungen,
Fernbehandlungen
in Altenholz / Kiel.**

Mehr unter
www.larissa-apel.de
info@larissa-apel.de
Tel. 0431 88784981



Vertrauen

Vertrauen ist, meiner Meinung nach, das wichtigste Thema unserer Zeit. Vertrauen zu anderen Menschen, insbesondere dem Partner, Vertrauen zu sich selbst, zu den eigenen Fähigkeiten. Vertrauen zum Gott, zur Göttin.



von Bettina und Jürgen Dahlke

Mir begegnen zurzeit viele Menschen, die ihr Vertrauen verloren haben, die weder sich selbst, noch anderen Menschen vertrauen. Viele dieser Menschen sind als Kind verlassen worden, von einem Elternteil, häufig, aber nicht immer vom Vater. Wie soll ein Mensch da Vertrauen aufbauen, wenn ein Elternteil ihn verlässt. Eltern sind doch die Basis, um Vertrauen aufzubauen. Wenn dann Besuchsregeln nicht eingehalten werden, weil der Vater oder die Mutter immer nur Lippenbekenntnisse ablegen, aber nicht zuverlässig kommen, wie verabredet, nimmt das Schicksal seinen Lauf ...

Aber nicht nur Menschen, die das o. g. erlebt haben, tun sich schwer mit dem Vertrauen. Ich, z. B. habe mir als Jugendliche, aber auch später im Erwachsenenleben immer Männer gesucht, die mich betrogen haben, mehrfach mit der „besten Freundin“ = Mann weg, Freundin weg. Das führte dazu, dass ich grundsätzlich nicht vertraut habe. Freundschaften habe ich nur oberflächlich geführt, bloß keine Frau zu nah an mich ran lassen, die spannt mir meinen Mann aus. Dann lernte ich einen Mann kennen, der

mein bester Freund wurde. Es war von vornherein klar, dass wir uns gegenseitig nicht als potenziellen Partner betrachten und so konnte ich mich das erste Mal seit Jahren wieder öffnen. Das tat gut. In meiner Ehe konnte ich das zu der Zeit nur wenig.

Bei meinem Mann und mir kam es zu einer fetten Krise, die Gold wert war. Endlich konnte ich den Schmerz fühlen, der mir zugefügt wurde. Zu der Zeit, als das passiert ist, konnte, genauer gesagt wollte ich das nicht. Ich habe mich abgelenkt, mit allem, was mir geboten wurde. Eine der Selbstschutzstrategien unseres Schattenkinds.

Was macht man nun, wenn das Vertrauen dahin ist, missbraucht von anderen Menschen, im schlimmsten Fall sogar von unseren eigenen Eltern?

Mein Weg für mich und auch für Klienten, die sich mir anvertrauen, ist, sich mit dem alten Schmerz erst einmal auseinanderzusetzen. Das heißt nicht, das ganze Drama aus der Vergangenheit, noch einmal zu erleben, aber es anzuerkennen, respektive erst

einmal überhaupt wahrzunehmen. Aha, da gibt es diesen Schmerz in mir, dessen war ich mir gar nicht wirklich bewusst. Und ja, ich sehe dich (den verletzten Anteil in mir) und kann dann auch erkennen, dass ich manchmal so oder so (über)reagiere, aus diesem alten Schmerz heraus.

Wenn du solche unerlösten Anteile in dir trägst, wäre vielleicht die nächste Jahresgruppe „Schattenkinder“ etwas für dich. Sie startet am Dienstag, dem 29.3.22 um 18.30 Uhr. Die Treffen dauern immer ca. 2,5 Stunden, wir erkunden unsere negativen Glaubenssätze, die aus der Kindheit mit ins Erwachsenenleben, genommen wurden. Wir bringen unser Schattenkind an einen sicheren Ort, an dem es nicht mehr verletzt werden kann, und machen uns auf eine spannende Reise zu uns selbst. Anmelden unter 04607 253. Fühl dich willkommen.

LICHTPUNKTE

Über bekommst du
Bücher zum Thema
• Yoga • Spiritualität • Gesundheit

• Schmuck • Edelsteine • Kleidung
• Alles zum Räuchern
• Feder/schmuck
• Hexen- und Schamanenkram

Partnerin des Schirmer Verlags und Scream Versand
Öffnungszeiten siehe Text.

Bettina Dahlke - Paulsgabe 13 (B. 200) - 24992 Jorf
www.lichtpunkte.shop

Bettina & Jürgen Dahlke

Ausbildung zum/zur Schamanischen Heilkünstler/-in

B 200 Nr. 13, 24992 Paulsgabe
www.göttinnen-yoga.de

Die Fähigkeit zu antworten – der Weg vom Opfer in die SchöpferInnenkraft

Vor vielen Jahren begegnete mir in England auf einem Seminar das Wort responsibility - die Fähigkeit zu antworten, was mein Leben grundlegend veränderte.

Bis dahin verband ich mit dem Wort Verantwortung eher Anstrengung, Starre und Schwere, hatte ich doch als Kind bereits viel zu viel Verantwortung übernommen. Verantwortung stand für mich damals einerseits mit Schuld, mit dem Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben in Verbindung und vor allem auch damit, für die Gefühle anderer, in erster Linie meiner Eltern, verantwortlich zu sein. So habe ich Leichtathletik gemacht und Tennis gespielt, um meinen Vater glücklich zu machen. Ich habe mich bemüht, gute Schulnoten nach Hause zu bringen, um meine Mutter zu erfreuen, der es immer sehr wichtig war, dass wir es einmal „besser haben als sie“. Dies alles ist mir erstaunlich gut gelungen, aber es entsprach nicht wirklich mir und meinen Fähigkeiten.

Auf diese Weise begann ich schon sehr früh, meine Aufmerksamkeit nach außen zu lenken und mehr nach anderen zu schauen als zu mir selbst. Ich bemühte mich darum, alles zu tun, damit sich die Menschen um mich herum wohlfühlen, und vor allem machte ich umgekehrt auch immer andere dafür verantwortlich, wenn es mir schlecht ging. Besonders meine Mutter hatte es dadurch nicht immer leicht mit mir, denn sie bekam in meiner Pubertät die volle Wucht meiner Gefühlsausbrüche ab. Fehler zu machen und mich verletzbar zu zeigen war zutiefst schambehaftet, und ich lernte früh, eine „perfekte“ Fassade, um mich herum aufzubauen und Missgeschicke und Schwächen zu

vertuschen. Wie es in mir drinnen aussah, erfuhr nicht einmal meine beste Freundin.

Lange Jahre habe auch ich mich als Opfer gefühlt und den Umständen meiner Kindheit die Verantwortung dafür zugeschoben, dass ich mich in meiner Entwicklung und in meiner Entfaltung gebremst fühlte. Ich jammerte nicht laut, hatte ich doch die Worte meiner Mutter „Hör auf zu jammern!“ verinnerlicht. Aber es jammerte still in mir. Ich litt unbewusst an einer der größten Krankheiten der Menschheit, Opferbewusstsein und Jammertis, auch wenn ich dies hinter einer Fassade von Stärke versteckte.

Damals, auf dem Seminar in England, erhielt ich einen Schlüssel, der mein Leben grundlegend verändern sollte. Es war das Wort „responsibility“. „Response“ heißt übersetzt „Antwort“ und „ability“ bedeutet Fähigkeit/Geschicklichkeit. Damit lässt sich Verantwortung übersetzen, als: die Fähigkeit/Geschicklichkeit zu antworten. Verantwortung bedeutet daher nichts anderes, als in der Lage zu sein, geschickt auf eine Situation/ein Ereignis im Leben zu antworten.

Ich verstand, dass ich mein Leben selbst in meine Hände nehmen kann, unabhängig davon, was ich erlebt und erfahren habe und wie meine Kindheit verlaufen ist. Damit begann ich meinen Blick nach innen zu wenden und verbot mir das Jammern.



Indem ich anfang, selbst die Verantwortung für mein inneres Erleben zu übernehmen, wurde der Weg frei, mich darauf zu konzentrieren, wie ich mit dem, was mir begegnet, umgehen kann. Ich erkannte, dass es immer an mir liegt, wie ich mit einer Situation umgehe und was ich aus ihr mache. Es war wie ein Erwachen aus einer inneren Erstarrung.

Nicht mehr meine Eltern verantwortlich zu machen bedeutete auch, nicht mehr ihren Vorstellungen von mir zu folgen, sondern selbst herauszufinden, wer ich eigentlich bin und was meinen Fähigkeiten entspricht. Meine Stimme und die Lieder der Seele und des Herzens waren und sind auch heute wesentliche und hilfreiche Begleiter auf diesem Weg. Sie helfen mir, mich auszudrücken und mich selbst darin zu erkennen. Sie stärken und unterstützen mich anzunehmen, dass alles, was ich erfahre, zu mir gehört und niemand anders als ich selbst für meine Gefühle, Gedanken und Handlungen als auch all ihre Konsequenzen verantwortlich ist. Die ersten Schritte dahinein waren nicht leicht. Ich erinnere mich noch, wie ich an den Klippen der Isle of Wight saß und eines meiner ersten Lieder zu mir kam: „Ich traue mich, einfach ich zu sein“. Dies war ein wesentlicher Schritt für mich, zu mir zu stehen, meine wirklichen Fähigkeiten zu entdecken, mich zu befreien von dem, was ich glaubte zu sein oder tun zu müssen und mein Leben in meine eigenen Hände zu nehmen. Damals, mit 42 Jahren, hörte ich auf, für andere zu leben.

Mein Leben hat sich seitdem grundlegend geändert und ich wurde vom Opfer zur Schöpferin meines Lebens. Ich schreibe Lieder und bringe sie in die Welt, ich habe Freude daran, auf andere Menschen zuzugehen und mit ihnen zusammen zu sein, ich leite Singkreise und -workshops und begleite

Sabine Bevendorff



**Deine Stimme führt dich
in deine ureigene Kraft**

Singkreise & -seminare
CDs
Stimmfaltung
Rituale & Naturcoaching

www.sabinebevendorff.de



Die Verantwortung der Menschen in Deutschland

Menschen auf ihrem Weg und folge damit meiner Berufung.

Und damit sage ich nicht, dass ich es jetzt gecheckt hätte und immer und überall im Leben ganz selbstverständlich die Verantwortung übernehme. Besonders in meiner Partnerschaft zeigt sich mir noch sehr häufig, wo es etwas zu lernen gibt, wo ich noch starr und unflexibel bin, an alten Mustern und Überzeugungen festhalte. So ist auch mein Lied „Bleib im Feuer stehen“ entstanden. Es bedeutet für mich so viel wie: Lauf nicht weg, bleib da und fühle, was gefühlt sein möchte, auch wenn es schwierig wird und vertraue, dass es sich zum Guten fügt und Wandlung geschieht.

Wandlung geschieht tatsächlich in der Hingabe und im Da-Bleiben. Mitunter ist dieser Weg unbequem und herausfordernd, doch er lohnt sich! Heute fühle ich mich sehr viel freier und bin sensibler dafür, die Zeichen auf meinem Weg zu erkennen und zu lesen und die Richtung zu ändern, wenn es notwendig ist. Ich werde beweglicher darin und habe vielfältige Möglichkeiten, auf Situationen zu antworten. Und ich kann mich leichter selbst entlarven und befreien und mein Leben mit mehr Humor betrachten, wenn ich wieder einmal in der Jammer-schleife gefangen bin. Das Leben wird bunter und lebendiger und es können sich neue Facetten des Lebens in mir und durch mich entfalten.

Das Leben hat bereits die Fähigkeit zu antworten. Es gibt immer die Antwort, die wir durch unser Fühlen, Denken und Handeln hervorrufen und die wir brauchen, um den nächsten Schritt zu tun. Indem wir lernen, die Antworten des Lebens zu verstehen, können wir uns selbst darin erkennen und unser Fühlen, Denken und Handeln daran neu ausrichten. Dies ermächtigt uns, SchöpferInnen unseres eigenen Lebens zu werden und die Welt zu erschaffen, die wir uns wünschen.



von Stefan
von Siegfried
a. d. F. Scholz
info@visionen-
fuer-deutschland.de

Dabei fällt mir auf, dass immer mehr Menschen anfangen Fragen zu stellen und Lösungen zu suchen. Bislang war das noch hauptsächlich davon geprägt, Lösungen für sich selbst zu finden. Was noch nicht flächendeckend gesucht wird, sind Lösungen für alle. Ich bin ein Teil von „Alle“. Finde ich Lösungen für alle, bekomme ich auch Lösungen für mich und meine Herausforderungen. Diese Erkenntnis darf sich noch mehr verbreiten. Ist es meine (Mit-)Verantwortung diesen Gedanken verbreiten zu helfen? Für mich kann ich diese Frage klar mit JA beantworten.

Ist es meine (Mit-)Verantwortung, Menschen, die es hören wollen, von den verschiedenen Betrugstatbeständen an der deutschen Bevölkerung nach 1945 zu erzählen? Von der Wiedervereinigung, die

Es gibt vieles, was wir Menschen in Deutschland zurzeit wissen und verstehen sollten. Ob die Spritze richtig ist oder nicht. Ob die Regierung noch die Menschen vertritt, die sie (scheinbar) gewählt haben oder nicht. Ob die Bundesrepublik ein Staat ist oder nicht. Ob ein Grundgesetz eine Verfassung ist oder nicht. Was immer mehr Menschen in Deutschland heute realisieren ist, dass sie vieles nicht mehr wollen, was in den letzten zwei Jahren so medial in den Äther geblasen wurde.

keine war? Davon, dass seit über 100 Jahren die Welt im Kriegsrecht lebt, weil es keinen Friedensvertrag als Abschluss des sogenannten Zweiten Weltkrieges gibt, weil in Deutschland noch zu wenig Menschen verstanden haben, dass ein Grundgesetz immer eine Besatzungsordnung ist? Wer will denn bitte heute noch „Besetzt“ sein in Deutschland?

Eine Verfassung, genauer, eine originäre Verfassung, ist eine, die das Volk sich selbst gegeben hat. Das gab es einmal in der Deutschen Geschichte, und zwar die „Paulskirchenverfassung“ von 1848. 1849 wurde das gewählte Parlament durch das preußische Militär gewaltsam aufgelöst. 1871 wurde den Deutschen durch den Kaiser eine Verfassung verordnet (steht wörtlich in den ersten

Zeilen). Das nennt man eine derivative Verfassung. Sie wurde dem Volk „aufgepfropft“. Ich möchte aber zum Kriegsrecht zurückkehren. Das Kriegsrecht hat seit 1914 und dem Eintritt in den sogenannten Ersten Weltkrieg durchgängig gegolten. Um ein Beispiel der jüngeren Zeit zu bemühen: nur deshalb konnten die USA in den Golfkrieg eingreifen, ohne vorher die diplomatischen Vorgänge einer Kriegserklärung zu ergreifen! Das weltweite Kriegsrecht hängt zentral an Deutschland und am nicht vorhandenen Friedensvertrag!

Die Beschäftigung der Massen mit einer Plandemie, Fußball, einem ausgemachten Polittheater und anderen Ablenkungen hat seit Jahrzehnten so gut funktioniert, dass nur wenige diese Zusammenhänge auf dem Schirm haben. Aus meiner



Sicht haben wir Menschen in Deutschland daher die Verantwortung uns aus der Lügenmatrix von Fernsehen, Zeitung und Radio zu erheben und für die Erde und damit für uns für Frieden zu sorgen. Wir haben alle Möglichkeiten: die falsche Wiedervereinigung hat dafür gesorgt, dass der Deutsche Boden ohne Regierung und Verwaltung ist. Ich weise hier auf den Artikel 23 Grundgesetz in der Fassung vor 1990 hin. Ein Gesetz ohne „räumlichen Geltungsbereich“ ist nichtig. In einem firmenähnlichen Konstrukt, wie der Besatzungsordnung Bundesrepublik Deutschland entfaltet es nur noch dann Wirkung, wenn die Menschen (scheinbar) freiwillig an dieser Verwaltung teilnehmen. Vielleicht wird hier schon die verdrehte bis nicht mehr vorhandene Rechtswirklichkeit erahnbar. Gerichte, die dem geschriebenen Recht nicht mehr folgen, Politiker, die „Gesetze“ beschließen, die Grundgesetzwidrig sind, keine Unterschrift tragen und an falschen Orten abgezeichnet werden. „Gesetze“, die losgelöst vom festgelegten Gesetzgebungsrahmen erarbeitet und festgesetzt werden. Die Abstrusitäten, nur um nicht in Haftung genommen werden zu können, schießen ins Kraut und sind schier unglaublich.

Die sich immer mehr bewegenden Menschen scheinen mir in einen Prozess der Wieder-Rück-Nahme ihrer Selbstverantwortung zu gehen. Sie beginnen sich zu informieren. Die seit 2014 existierende Nationalversammlung (<https://verfassunggebende-versammlung.com>) erhält mehr Zulauf. Sie hat einen möglichen Rahmen für eine künftige Gesellschaft schon erarbeitet.

Wusstest Du davon? Eine Nationalversammlung zu bilden, ist übrigens das höchste Recht der Menschen in einem Staatsgebiet. Sie ist Ausdruck des Selbstbestimmungsrechts der Völker.

Ich möchte Dich, ja Dich (!), ermutigen in einen Diskurs einzutreten und Dich mit der Zukunft von uns Menschen in Deutschland einzubringen. Beschäftige Dich mit der Frage, wie unsere Gesellschaft nach der Plandemie aussehen soll. Wie willst Du angesichts Deiner Erlebnisse der letzten fast zwei Jahre künftig leben? Wie soll das Rechtssystem aussehen? Willst Du weiter rechtlich tote juristische Person sein oder natürliche Rechtsperson? Wie willst Du sicherstellen, dass Berufspolitiker, die von Tuten und Blasen keine Ahnung haben, nicht wieder mit Konzernchefs und „Bankstern“ gemeinsame Sache machen? Wie muss darauf hin das Geldsystem aussehen, das Du für hilfreich erachtest? Welchen Stellenwert soll die Familie haben? Wie soll künftig die Gesundheit der Bevölkerung sichergestellt werden, ohne dass das Gesundheitssystem wieder als trojanisches Pferd für andere Interessen genutzt werden kann?

Ich möchte Dich aufrufen, an diesem Diskurs teilzunehmen. Als Plattform steht die Internetseite www.visionen-fuer-deutschland.de zur Verfügung. Sie wird von einer Gruppe engagierter Menschen betrieben, die der Meinung sind dadurch Verantwortung für Deutschland und die Erde zu übernehmen.

Mehr dazu unter:
www.visionen-fuer-deutschland.de,
info@visionen-fuer-deutschland.de



Seelenfreiheit Leben in Balance

Liebe Seele, schön, dass Du zu mir gefunden hast!

Du wünschst Dir ein Leben in Gesundheit, Leichtigkeit, innerem Frieden und voller Lebensfreude?

Du möchtest Glaubensmuster, Ängste, Dramen und alte Erfahrungen loslassen?

Dich begleitet ein gesundheitliches, familiäres, emotionales oder anderes Thema?

Du bist bereit und offen, neue Wege zu beschreiten, etwas dafür zu tun, zu ändern?

- um Dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

- um Dein wahres Selbst zu leben.

- um gesundheitlich und seelisch wieder in Balance zu kommen.

Gern begleite ich Dich auf Deinem Weg.

Dao Tina Klangcodes

Atlas & Körper in Balance

Durch Anwendung spezieller Klangcodes kann beobachtet werden, dass sich der Atlas - aus sich selbst heraus - in eine gerade Position dreht und der Körper allmählich zu einer gesunden Aufrichtung findet.

Der Informationsfluss durch Nervenbahnen, Muskeln und Faszien befreit sich Schritt für Schritt. Mental, psychisch und emotional kann eine Stabilisierung eintreten.

Trauma- & Suchtauf Lösungshilfe

Sanfte Techniken australischer Ureinwohner und indianisches Heilwissen können bei der Auflösung von bewussten und unbewussten Traumata, Schockerlebnissen, Phobien und Blockaden unterstützend sein. Die Harmonisierung des eigenen Lebens und die Stärkung der Selbstheilungskräfte stehen hier im Mittelpunkt.

Psychologischer Coach

Das Grundprinzip dieser Arbeit beruht auf der Aussage eines der großen Weisen aus dem Osten:

„Alles, was vollständig wahrgenommen wird, verwandelt sich in Freude“

Wandlung — leicht und ohne Mühe

Die Erfahrungen mit den Schlüsseln des Psychologischen Coaches zeigen das Gleiche.

- Innere Ausrichtung
- Transformation — Wandlung
- Räume öffnen für Neues
- Die Aussöhnung der inneren Kinder mit den Eltern

In vielen Fällen wirken sie ähnlich einer systemischen Aufstellung, oftmals sogar schneller und einfacher — erlösend, auflösend, transformierend, wandelnd und geben überdies Raum für neue Orientierung und Freiheit. Klangcodes wirken auch dabei sehr unterstützend bei der Wandlung.

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

Die Wirbelsäule in ihrer grob- und feinstofflichen Struktur ist ein zentraler Punkt für das physische und spirituelle Wohlbefinden des Menschen und somit der Schlüssel zu allen Ebenen des Bewusstseins in ihm. Durch die Aufrichtung / Begradigung wird der Energiefluss wiederhergestellt.

Die geistige Wirbelsäulenaufrichtung erfolgt allein durch die Energieübertragung.

Es findet keine körperliche oder manipulierende Berührung der Muskeln oder Knochen statt und geschieht völlig schmerzfrei — einzig und allein durch die Kraft des göttlichen Geistes.



Ralf Lüddens

-Gesundheitsberater-
 Kappelner Str. 48a
 24392 Süderbrarup
 Tel.: +49 172 40 40 940
 Mail: info@seelenfreiheit.de
 Web: www.seelenfreiheit.de

Alle Angebote sind auch online via Skype, Zoom, WhatsApp- oder Telegram-Telefonie möglich.

Unser Miteinander braucht Hilfe – und das Thema Verantwortung spielt dabei eine wichtige Rolle!



von Bente und Uwe Knudsen

Ach, was gibt es doch viele tolle Menschen, Jugendliche und Kinder mit einer faszinierenden Kraft, die sie regelrecht ausstrahlen! Doch auch für viele von ihnen ist der Alltag, ist das Miteinander zunehmend belastend und auch sie brauchen Hilfe, sie kommen alleine nicht mehr zurecht.

Offensichtlich haben wir uns in unserem Denken und Handeln verrannt, als Einzelperson, in unseren Beziehungen, in unserer gesamten „vorerkrankten“ Gesellschaft.

Es scheint so, als ob wir ein Spiel spielen, für das wir die Spielregeln verloren haben.

Die Arbeit der Befreiungshilfe hat sich weiterentwickelt, vom Heilen hin zur Lebenslehre, von einer gezielten Befreiung von Störungen auf geistigem Wege bei Einzelpersonen, hin zum energetischen Aufräumen und systemischen Coaching in allen möglichen sozialen Beziehungsfeldern. Es gilt, kraftvolle und störungsfreie Räume und Orte zu schaffen, um Entwicklung von Persönlichkeit und Selbstheilung zu unterstützen.

Unser Ziel ist die gesunde, in sich selbst ruhende Persönlichkeit, in einem Umfeld zum Wohlfühlen.



Es gilt eine nachhaltige Kultur der Achtsamkeit zu entwickeln und die Basis eines solchen Miteinanders ist ein verändert hohes ethisches Verantwortungsbewusstsein.

Kann es sein, dass wir Menschen auf einen unglücklichen Weg geraten sind?

Dass wir uns durch unser wissenschaftlich orientiertes Weltbild und unsere materielle, durch Egoismus geprägte Gesellschaft regelrecht verrannt haben?

Dass wir so in Systemen gefangen sind, die auf einem unvollständigen Weltbild aufbauen?

In Systemen, die von Krankheit, Angst und oft von Hoffnungslosigkeit geprägt sind?

In Systemen, in denen die Entwicklung von verantwortungswürdiger Persönlichkeit zu kurz kommt und sich der Wunsch nach einem besseren Miteinander so nicht erfüllen lässt?

Kann es sein, dass wir die Verantwortung nur zu leicht abgeben und sie bei anderen, bei den „Schuldigen“ suchen?

Bei Politikern, bei Ärzten, Lehrern und Erzieher, bei Nachbarn, Verwandten, bei unseren Partnern?

Kann es sein, dass Verantwortung zu übernehmen eine Hauptaufgabe unseres Erdendaseins ist, die wir lernen müssen?

Damit wir uns weiterentwickeln und gegenseitig unterstützen können?

Damit das geniale System „Lebensraum Erde“ auch mit uns Menschen funktionieren kann?

Gedankensplitter:

Verantwortungsbewusstsein ist die Grundlage von Persönlichkeit

- Wir bringen viel aus früheren Leben mit
- Ein gutes Umfeld fördert die Entwicklung
- Verantwortungswürdige „Leittiere“ dienen als Vorbild, schaffen Vertrauen, fördern Talente und Beziehungsfähigkeit

„Familie“ ist somit ein Bildungshaus

- Sie ist Kraftort für ein gutes Miteinander, für Gesundheit, Lebensfreude und Liebe
- Eltern haben die Verantwortung für sich selbst und ihre Familie, für ein gesundes und möglichst störungsfreies Zuhause. Doch viele brauchen dabei Hilfe.

Probleme, Störungen und Konflikte

- Das sind dann Lernaufgaben, sind Baustellen, für die sich in einem bereinigten Beziehungsfeld Lösungen finden lassen
- Die Themen „Alt werden“, „Pflege“ und „Tod“ sind solche Baustellen, die rechtzeitig verantwortungsvoll geklärt werden müssen, damit die Familie und einzelne Personen hier nicht überlastet werden.

Kitas und Schulen sollten Treibhäuser der Zukunft werden, sollten Kraftorte werden

- Hier sollen sich alle zuhause fühlen
- Sollen Kinder durch in sich selbst ruhende verantwortungswürdige Personen individuell gefördert werden
- auch in Betrieben sollten Mitarbeiter und ihre Familien durch ein niederschwelliges Beratungssystem vor Ort schnell Hilfe bekommen

Gesellschaft muss sich verändern

Die Gesellschaft, das sind auch wir, und so sind wir alle, als Person, als Familie, als Gruppe, als Betrieb aufgefordert, unsere Zukunft neu zu denken und der Schlüssel heißt:

Verantwortung übernehmen!



Und dabei können wir helfen:

Grundlagenkurse je 2 Std.

Wenn das Miteinander und die Gesundheit belastet sind, bei Schulproblemen und Lebenskrisen, für Kinder und Erwachsene mit einer erweiterten Wahrnehmung u. v. m.

Kurs I – Aufräumen für sich und die Familie

Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe

Kurs IIb – Vertiefung und Austausch

Begleitung – Hilfe/Coaching über kurze Zeit

Aufräumen für Betriebe – Einrichtungen usw.

Beraterausbildung je 10 Std.

Eine Zusatzqualifikation zur Mitarbeiterberatung, Familien-, Erziehungs- und Sozialberatung, zur Bildungs- und Berufsberatung, für Mediatoren, Coaches, Heilpraktiker, in sozialen und pädagogischen Berufen. Aber auch für neu denkende Gesundheitsberater, Ärzte und Therapeuten.

Kurs III – Aufräumen für andere

– Beratungsgespräche führen

– mit der Arbeitsmappe arbeiten

Kurs IV – die erweiterte Beratungstätigkeit

– Achtsamkeit zur Kultur entwickeln

Materialien zur Aufräumhilfe

Selbsthilfemappe und Arbeitsmappe

Mitarbeitergesundheit und Arbeitsklima



energetische Aufräumhilfe & systemisches Coaching

März

02.03., Schleswig, ZEN-Frühstück, 6.30 Uhr bis 7.20 Uhr, Kloster Freiheit, Zuckerstrasse 1, 24837 Schleswig, 04621 5301935, info@kloster-freiheit.de, www.kloster-freiheit.de/veranstaltungen-im-kloster

02.03., online „Gesprächszeit“, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, spirituelles Gespräch, Zugangsdaten bestellen unter kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

05.03., Schleswig, Ein-Tages-Einführungsworkshop, „Discovering the Clown within“, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Kloster Freiheit, Zuckerstrasse 1, 24837 Schleswig, 04621 5301935, info@kloster-freiheit.de, www.kloster-freiheit.de/veranstaltungen-im-kloster

05.03., Eckernförde, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

06.03., Hamburg, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

05.–06.03., Hürup, Jin Shin Jyutsu Grundkurs, Samstag und Sonntag 9:30–17:00 Uhr, Kosten 250,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

07.03.–12.03., Schleswig, Klausuranten-Schnupperwoche März, ganztägig, Kloster Freiheit, Zuckerstrasse 1, 24837 Schleswig, 04621 5301935, info@kloster-freiheit.de, www.kloster-freiheit.de/veranstaltungen-im-kloster

12.03.–13.03., Jörl, jeweils 10:00–16:00 Uhr, Schamanische Heilkunst – Thema: Energieheilung, an diesem WE beschäftigen wir uns mit dem Erspüren und Heilen unserer Aura und der Chakren, wir durchrennen alte Bande, spüren unsere Bedürfnisse und wie wir sie schnell und effektiv nähren können uvm., 200,- € wenn du nur diesen Workshop buchst, 170,- € wenn du die ganze Ausbildung bei uns machst, Praxis für Energieheilung, Bettina und Jürgen Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, Göttinnen-yoga.de

16.03., Barkelsby, 17:30 Uhr, Gesundheit und Wohlbefinden mit Effektiven Mikroorganismen (Darmgesundheit, Immunsystem, Haut), mit Anmeldung, EM Inntal, der erfreulich freundliche EM-Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de

16.03., Medelby, 19:00 Uhr, Vortrag und Diskussion: Die Idee der Kraftorte, ein Weg zu einer nachhaltigen Kultur der Achtsamkeit. Nach der Corona-Krise, „Weiter so geht nicht!“ Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

17.03., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien ca. 180,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

18.03., Hürup, START HP Intensivstudium (Pathologie im Fokus, für Menschen mit medizinischer Vorbildung, Dauer 18 Monate) – 25 Freitagabende und 6 Samstage – Zeiten nach Stundenplan, Kosten 4.200,- €/Ratenzahlung möglich, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

18.–20.03., Hürup, Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Tempelmassage, Freitag 16:00–20:00 Uhr, Samstag und Sonntag 10:00–18:00 Uhr, Kosten 320,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.03., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesingen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Organe anregen usw., 90,- €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

19.–20.03., Hürup, Methoden-Koffer aus der Systemischen Therapie „Der Mut-Stab und Die

Weisheitsdose“, Samstag 10:00–17:00 Uhr, Sonntag 10:00–16:00 Uhr, 240,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

19.03.–20.03., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400,- €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

21.03., Jörl, 18:00 Uhr, Schamanisch-druidische Zeremonie zur Frühjahrstag- und Nachtgleiche, wir feiern die Jahreskreisfeste nach alter Tradition, neu interpretiert und freuen uns über Jede/n, der/die zu uns findet. Fühl dich willkommen, Praxis für Energieheilung, Bettina und Jürgen Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, Göttinnen-yoga.de

23.03., Hürup, kostenloser Informationsabend rund um das Ausbildungs- und Seminarangebot in der Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

24.03., Hürup, Start: Praxis in Therapie und Beratung – 6 Vormittage (28.04., 19.05., 30.06., 18.08., 15.09.) – je Donnerstagsvormittag 9:00–11:30 Uhr, gesamt 330,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

25.03., Schleswig, Intuitives Bogenschießen, 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr, freitags 10 Termine, Intuitives Bogenschießen, Kloster Freiheit, Zuckerstrasse 1, 24837 Schleswig, 04621 5301935, info@kloster-freiheit.de, www.kloster-freiheit.de/veranstaltungen-im-kloster

26.03.–27.03., Schleswig, Kundalini YogalehrerInnen Ausbildung, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Kloster Freiheit, Zuckerstrasse 1, 24837 Schleswig, 04621 5301935, info@kloster-freiheit.de, www.kloster-freiheit.de/veranstaltungen-im-kloster

26.03., Dollerupholz, Kräutervormittag, „gesunde Pflanzen-Aufstriche“, von 10:00–14.00 Uhr. Was

soll aufs Brot? Wir können, meist erstaunlich schnell und mühelos, Aufstriche selbst herstellen. Auf diese Weise können wir Vorlieben oder Abneigungen aber auch Unverträglichkeiten berücksichtigen. Wir können frische Zutaten verwenden und damit Vitamine schonen. www.heilpflanzen-schule-alchemilla.de, Anmeldung bei Tamara Graf 0177 2996495 oder graf@dollerupholz.de

26.–27.03., Hürup, Dunkelfeld Blutdiagnostik, Samstag 9:30–18:00 Uhr, Sonntag 9:00–14:00 Uhr, Kosten: 460,- €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

29.03., Jörl, 18:30 Uhr, Start der neuen Jahresgruppe „Schattenkinder“, dieser Abend ist ein Schnupperabend, um zu gucken, ist das was für mich? Wenn du Lust hast, deinen alten Glaubenssätzen auf den Grund zu gehen, dein Schattenkind kennen- und lieben zu lernen, durch Meditation in Kontakt zu treten mit dem verletzten Kind in dir, könnte es etwas sein für dich. Treffen 11 Mal, immer der letzte Dienstag im Monat, 30,- € pro Abend Praxis für Energieheilung, Bettina und Jürgen Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, Göttinnen-yoga.de

April

01.04., Jörl, 18:30 Uhr, Entdecke die Magie deines Namens mithilfe der Runen, wir schauen anhand deiner Buchstaben welche Kräfte sich in deinem Namen verbergen, sowohl die unterstützenden als auch die blockierenden. Lass uns auf eine gemeinsame Reise gehen, Kosten 20,- €, Praxis für Energieheilung, Bettina und Jürgen Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, Göttinnen-yoga.de

02.04., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesingen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Organe anregen usw., 90,- €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

02.–03.04. und 07.08.05, Hürup, Systemische Gesprächsführung Grundlagenmodul 1 und 2, samstags 9:00–17:00 Uhr, sonntags 10:00–16:00 Uhr, Kosten 260,– €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

06.04., online „Gesprächszeit“, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, spirituelles Gespräch, Zugangsdaten bestellen unter kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

09.04., Eckernförde, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

09.04.–10.04., Jörl, jeweils 10:00–16:00 Uhr, Schamanisch-druidische Zeremonie zu Beltane, Wir feiern die Jahreskreisfeste nach alter Tradition, neu interpretiert, heute Abend springen wir übers Feuer wie es früher die Priesterinnen von Avalon taten, hol die wilde Frau, den wilden Mann aus dir heraus und werde eins mit der Natur, Praxis für Energieheilung, Bettina und Jürgen Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, Göttinnen-yoga.de

10.04., Hamburg, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

13.04., Medelby, 19:00 Uhr, Vortrag und Diskussion: Wenn das Miteinander belastet ist – in der Familie, in Kita und Schule, in der Ausbildung, am Arbeitsplatz. Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

14.04.–15.04., Jörl, jeweils 10:00–16:00 Uhr, Schamanische Heilkunst – Thema: Bau eines Schamanenstabes, Wir bauen und weihen einen Schamanenstab, am besten einen, den du in der Natur gefunden hast, und am nächsten Tag, macht jede/r ein Ritual zu „seinem“ Thema, das wir zusammen ausarbeiten., Kosten: 200,– für diesen Workshop, oder 170,–€ wenn du die komplette Ausbildung machen möchtest. Praxis für Energieheilung, Bettina und Jürgen Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, Göttinnen-yoga.de

14.04., Medelby, Supervision nach dem Konzept der

Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien ca. 180,– €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

16.04., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesingen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90,– €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

16.04.–17.04., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400,– €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

20.04., Schleswig, KursTajji, 18.00 Uhr-19.00 Uhr, Sonntag, 11 Termine, Kloster Freiheit, Zuckerstrasse 1, 24837 Schleswig, 04621 5301935, info@kloster-freiheit.de, www.kloster-freiheit.de/veranstaltungen-im-kloster

23.04., Hasselberg, Kräutervormittag „Fit in den Frühling mit Wild- und Heilkräutern“ von 10:00–14:00 Uhr, Zeitig im Frühling kommen sie wieder aus dem Untergrund hervor, die „jungen Wilden“, wie z. B. Brennnessel, Giersch und Löwenzahn. Sie sind unsere heimischen „Superfoods“ und wunderbare Heilpflanzen gegen so manches Leiden. Sie regen den Stoffwechsel an, versorgen uns mit reichlich Vitaminen und Mineralstoffen und bringen uns so nach dem Winter wieder in Schwung. www.heilpflanzenschule-alchemilla.de, Maren Axt, 04643 186928, alchemilla@maren-axt.de

23–24.04., Hürup, DETOX - Reinigen, Entgiften und Ausleiten Grundkurs, Samstag und Sonntag 10:00–17:00 Uhr, Kosten 260,– €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

27.04., Barkelsby, 17:30 Uhr, Effektive Mikroorganismen für Einsteiger mit Schwerpunkt Haushalt und Garten, EM Inntal, der erfreulich freundliche EM-Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de

Mai

04.05., online „Gesprächszeit“, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, spirituelles Gespräch, Zugangsdaten bestellen unter kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

09.05., Süderbrarup, Grundkurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 1, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesingen zur Entspannung/Erlösung/Heilung, Aktivierung der 12 Hirnnerven, Organe anregen usw., 90,– €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

12.05., Hürup, kostenloser Informationsabend rund um das Ausbildungs- und Seminarangebot in der Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

13–14.05., Hürup, Bachblüten-Therapie Grundkurs, Freitag 16:00–20:00 Uhr, Samstag 10:00–18:00 Uhr, Sonntag 10:00–16:00 Uhr, Kosten 300,– €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

15.05., Hürup, Psychosomatik – Wenn dein Körper mit Dir spricht, Sonntag 10:00–17:00 Uhr, Kosten 140,– €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

18.05., Medelby, 19:00 Uhr, Vortrag und Diskussion: Der soziale Kümmerer vor Ort, eine Hilfe für ein gesundes, harmonisches und erfolgreiches Miteinander – in der Familie, in Kita und Schule, am Arbeitsplatz. Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

18.05., Kiel, Stille und Begegnung im Tempel,

19:45 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, www.rosenkreuz.de/kiel

19.05., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Tageskurs geblockt für 2–4 Teiln., Kurs I – Aufräumhilfe für sich und die Familie, Kurs II – Hilfe zur Selbsthilfe; 6 Std. und Materialien ca. 180,– €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

21.05., Dollerupholz, Kräutervormittag, „Wildkräuterküche“ von 10:00–14.00 Uhr, den Reichtum des Frühsommers lecker auf den Tisch gebracht! Wir sammeln und bestimmen Wildgemüse und bereiten daraus ein 5 Gänge Menü, das wir dann auch gemeinsam genießen. www.heilpflanzenschule-alchemilla.de, Tamara Graf, 0177 2996495 oder graf@dollerupholz.de

21.05., Hürup, Aku-Taping – Grundkurs, Samstag 10:00–16:00 Uhr, Kosten 180,– €, Ascendium Akademie, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel: 04634 9397990, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

21.05.–22.05., Medelby, Supervision nach dem Konzept der Befreiungshilfe, Kurs III: Aufräumen für andere, Zusatzqualifikation für Berater; 10 Std. + Materialien 400,– €. Infos und alternative Terminabsprachen: Uwe Knudsen, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de



**Ihre Quelle
für Esoterik und Geschenke**

Getrud Bareiss
Waitzstr. 41 A
24105 Kiel
Dienstag-Freitag
9.00–16.00 Uhr
Samstag
9.00–13.00 Uhr

26.05.–29.05., Jörl, Frauenretreat über Himmelfahrt, wir legen ein Medizinrad im Tipi und arbeiten auch damit, Verbindung zu den Elementen, Tanz, Schamanische Heilarbeit, gemeinsam kochen, essen, sein ... uvm., übernachten im Tipi oder Yogaraum, je nach Wetter, 350,- € all inclusiv. Praxis für Energieheilung, Bettina und Jürgen Dahlke, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, göttinnen-yoga.de

28.05., Süderbrarup, Aufbaukurs: Der Vagusnerv, der Selbstheilungsnerv Teil 2, 14:00–18:00 Uhr, leichte Übungen mit Klangcodesingen zur Aktivierung der 12 Hirnnerven, Meridiane, Chakren usw., 90,- €, mit anschl. vegetarischer Mahlzeit. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Juni

01.06., online „Gesprächszeit“, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, spirituelles Gespräch, Zugangsdaten bestellen unter kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

04.06., Eckernförde, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

05.06., Hamburg, Behandlungstage, Endlich Schluss mit der Sucht, Antje Black, 04351 4824900, www.weiss-institut.de

15.06., Barkelsby, 17:30 Uhr, Gesundheit mit Effektiven Mikroorganismen und dem Vitalpilz Zunderschwamm, EM Inntal, der erfreulich freundliche EM-Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de

Juli

20.07., Barkelsby, 17:30 Uhr, EM für Einsteiger, alle Fragen rund um Effektive Mikroorganismen, EM Inntal, der erfreulich freundliche EM-Shop, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, www.em-inntal.de

Montag

Eckernförde: Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“ – Mentaltraining und Austausch für Männer, 19:30 Uhr, 14-tägig, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.

5, 24340 Eckernförde, 25–30 €/Monat, Kontakt: Jürgen Willmann, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de, 04351 768222

Flensburg: Monatlicher Luna Yoga® Kurs, 18:00–20:00 Uhr, Praxis für weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Kontakt: Kerstin Rogge, www.kerstinrogge.com, 04638 304858

Jörl: Kundalini Yoga, 17:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: Stille im Tempel, 19:00–19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Lübeck: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Soulgy, Ratzeburger Allee 67 a, 23562 Lübeck. 14-tägig, Kosten 80,- €, Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096

Dienstag

Online: 1. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr, ca. 45 min, Klangcode-Gruppensitzung: „Gemeinsames Klangcode-Singen“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen/

Ahrensböck: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Lichtenstein, Am Goldberg 6, 23623 Ahrensböck-Grebenhagen, 14-tägig, Kosten 80,- €, Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Eckernförde: Hatha Yoga mit Brigitte Greiff, 18:30–20:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674833, brigitte.greiff@web.de, www.yoga-individuell.net

Eckernförde: Stille Meditation (Shine), 20:20–21:20 Uhr, eine halbe Stunde in Stille SEIN, offene

Laiengruppe, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: Ulrich Gappel, 04351 7674832, info@impulseseminare.de

Jörl: Kundalini Yoga, 09:00 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: „Gesprächszeit“, jeden 1. Dienstag, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Zentrum Kiel, spirituelles Gespräch, Andreas-Gayk-Str. 23-25, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Kiel: Männergruppe „Mann Sein in Gemeinschaft“ – Mentaltraining und Austausch für Männer, 19:00 Uhr, 14-tägig, stadt.mission.mensch gGmbH, Walckerdamm 17, 24103 Kiel, 28–32,- €/Monat, Kontakt: Jürgen Willmann, kontakt@juergenwillmann.de, www.juergenwillmann.de, 01577 5398645

Silberstedt: Luna Yoga® für entspannte Beckenkraft und Lebenslust von 17:15 bis 18:30 Uhr und 18:45 bis 20:00 Uhr, Anmeldung bitte über die VHS Amt Arensharde 04626 9624 oder vhs@amt-arensharde.de, Kontakt: www.kerstinrogge.com

Süderbrarup: Jeden 3. Dienstag, Klangcode-Gruppensitzung: „Gemeinsames Klangcode-Singen“ für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden, 18:00 Uhr, am Feuer mit anschließender vegetarischer Mahlzeit, ca. 1,5 Std., um eine Spende in die Dankbox für das Essen wird gebeten, Dagmar Längert, 04641 9862191, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de/gemeinsames-klangcode-singen/

Mittwoch

Berlin und online: Jeden 1. und 3. Mittwoch, Vocal Chakra-Balancing: stimmliche Energiekörperpflege, BalanX, Weichselstraße 49, 12045 Berlin, Heiko Streuff, Klangheilung und SonarYoga, www.sonaryoga.de

Eckernförde: Hatha Yoga mit Brigitte Greiff, 18:30–20:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674833, brigitte.greiff@web.de, www.yoga-individuell.net

Eckernförde: Offener Singkreis, 19:30–21:30 Uhr, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22,

24113 Kiel. Termine: 09. u. 23.05. 2022, Tel. 04351 879756, www.sabinebevondorff.de

Flensburg: „Gesprächszeit“, jeden 1. Mittwoch, 19:30 Uhr, Goldenes Rosenkreuz, Aktivitätshuset, Norderstr. 49, kiel.info@rosenkreuz.de, 0163 4874680, www.rosenkreuz.de/kiel

Giekau: Wandlungsgruppe für eine neue Zeit, wir arbeiten gemeinsam zum Thema Bewusstseinswandel, Energieanhebung, aus der Essenz schöpfen und Neues kreieren, jeden 2. Mittwoch im Monat, 18:00–20:00 Uhr, Kosten 18,- €, Anmeldung erforderlich, Heilpraxis Uta Koepchen, 24321 Giekau, Ölböhm 10, 04381 4167159, www.utakoepchen.de

Hamburg: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, Tabita-Kirchengemeinde, Griegstr. 1 a, 22763 Hamburg-Othmarschen, 14-tägig, Kosten 80,- €. Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung

Das Magazin | 12. Ausgabe 2022
Sommer | Juni | Juli | August
weite Horizonte
Neue Wege | Gesundes Leben | Spiritualität

Das Thema der Sommerausgabe:

Freilassen

1. Ausgabe Herzensangelegenheiten
2. Ausgabe Wandlung
3. Ausgabe Was will werden
4. Ausgabe Entfaltung
5. Ausgabe Intuition
6. Ausgabe Stille
7. Ausgabe Freiheit
8. Ausgabe Erneuerung
9. Ausgabe Zuversicht
10. Ausgabe Licht
11. Ausgabe Verantwortung
12. Ausgabe Freilassen
13. Ausgabe Werte
14. Ausgabe Vertrauen

Redaktions- und Anzeigenschluss: 20. April
Tel. 04641 9862191

unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Jörl: Kundalini Yoga, 19:30 Uhr, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, Kontakt: 04607 253, www.göttinnen-yoga.de

Kiel: Offener Singkreis, 19:30–21:30 Uhr, 14-tägig, Gemeinschaftshaus am Moorwiesengraben 22, 24113 Kiel, Kontakt: Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

Schleswig: ZEN-Frühstück, 6.30 Uhr bis 7.20 Uhr, Kloster Freiheit, Zuckerstrasse 1, 24837 Schleswig, 04621 5301935, info@kloster-freiheit.de, www.kloster-freiheit.de/veranstaltungen-im-kloster

Donnerstag

Kostenloses ganzheitliches Telefon-Coaching/ Zuhören, 15:30 bis 18:00 Uhr, Birgit Danneberg, ganzheitlicher Life Coach, Termine: 0176 73591903 oder 04539 8997192

Eckernförde: Hatha Yoga mit Brigitte Greiff, 17:30–19:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kontakt: 04351 7674833, brigitte.greiff@web.de, www.yoga-individuell.net

Eckernförde: Aufstellungsabend Neues geistiges Familienstellen – Neue Lösungen finden, 19:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, Kosten 80,- €. Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Anmeldung unter 04525 5012500, Last-Minute-Anmeldung 0160 99680096, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Tarp: Luna Yoga® für entspannte Beckenkraft und Lebenslust von 16:30 bis 18:00 Uhr, Reinschnupern erwünscht, Anmeldung und Kontakt: www.kerstinrogge.com

Freitag

Bollingstedt: Mit Luna Yoga® durch die Schwangerschaft von 16:00 bis 17:15 Uhr, Anmeldung über

info@familienzentrum-silberstedt.de oder 04626 1595, Kontakt: www.kerstinrogge.com

Eckernförde: Hatha Yoga mit Brigitte Greiff, 16:30–18:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674833, brigitte.greiff@web.de, www.yoga-individuell.net

Eckernförde: Selbsthilfegruppe – Gruppenprozess zur Selbstregulation und Beruhigung des Nervensystems, Sonja und Rüdiger Mengkowski, 19:00–20:30 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04644 9704278, heilsame-begegnung-eck@mail.de, www.heilsame-begegnung-eck.jimdofree.com

Eckernförde: Offener Singkreis, 19:00–21:00 Uhr, ImPulse Seminarhaus, Gasstr.4, 24340 Eckernförde, 14-tägig, Kontakt: Sabine Bevendorff, 04351 879756, www.sabinebevendorff.de

Samstag

Altenhof: Qi-Gong (Chi-Kung) im Garten, 11:00–12:00 Uhr, samstags von Juni bis September, mit Qi-Gong Ausbilderin Katharina Hirsch, keine Erfahrung erforderlich, Information 04351 8893495, play@khirsch.com, Spenden sind immer willkommen

Sonntag

Altenhof: Musik und Poesie im Garten, 19:00–22:00 Uhr, jeden 1. und 3. Sonntag im Monat vom Juni bis September. Jeder ist herzlich eingeladen, Lieder, Gedichte oder Geschichten zu teilen, oder kommt, hört zu, bringt eine Flasche Wein mit und genießt den Abend. Aschauer Landstr. 4 a, 24340 Altenhof, Information 04351 8893495, play@khirsch.com

Monatlich

Kiel: Shiatsu-Jahresgruppe, einmal monatlich Treffen für 2,5 Stunden zum Behandlungsaustausch, Neuzugänge mit Vorerfahrung erwünscht, Termine und Kosten auf Anfrage, Infos/Kontakt: Maritta Kuhr-Paulsen, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Kleinanzeigen

Ausbildungen:

Ausbildung zum EMMETT-Full-Practitioner, neuer Ausbildungskurs in Flensburg, Beginn am 30.04./01.05.2022, Kursleitung: Doris Voss, 0162 8251333, Informationen unter www.emmett-therapy.com

Vollendung ist das Ziel – www.maat-lenaya.net

Aura-Soma:

Atelier Marina Birkert, Carlshöhe 60, 24340 Eckernförde, individuelle Malangebote im Atelier und in der Natur, Pleinair und mehr, Unterstützung durch das Aura-Soma-Farbsystem, 4 Flaschen Farbberatung, 0171 4186339, marina.birkert@gmail.com, www.atelier-carlshoehe.de



Behandlungen:

Vollendung ist das Ziel – www.maat-lenaya.net

Buchvorstellung:

Petra Teegen erzählt in bewegenden Abschnitten aus ihrem turbulenten Leben nach ihrem Motto: Nicht die Augen verschließen – sehen und leben. Sie erfüllte sich ihren Berufswunsch aus Kindheitstagen, sie wollte schon immer Krankenschwester sein. Heute lebt ihre Passion „Krankenschwester“ in der Pferdeklappe e. V.



Immer Deine Schwester,
Petra Maria Teegen,
Erstausgabe, Sonderedition
Hardcover mit Fadenheftung,
136 Seiten, ISBN
978-3-9823533-0-2, 17,90 €.

Bestellungen:
info@laengert-verlag.de
www.laengert-verlag.de

Buchvorstellung:

Seit 2020 sind die Menschen intensiv mit dem Thema Corona beschäftigt. Vielen geht es nicht gut, entweder haben sie Angst vor Krankheit, finanziellem Ruin oder Freiheitsverlust. Diese Ängste können aber auch der Auslöser dafür sein, eine neue Sichtweise auf das eigene Leben zu erfahren. Im Erkennen, wie wir gestrickt sind, wie wir funktionieren, bewusst und unbewusst, besteht die Möglichkeit, seine eigene innere Autorität zu erkennen, Ängste aufzulösen und in ein neues selbstbestimmtes, vertrauensvolles, lebens- und lebenswertes Leben zu gehen. In diesem Buch beschreibe ich meine persönlichen Erfahrungen in dieser Zeit. Ich hoffe, damit Menschen Mut zu machen, sich auf ihren persönlichen spirituellen Weg zu begeben und die starken universellen Impulse dieser besonderen Zeit für sich zu nutzen.



**Lieferbar ab
15. Mai 2022**

**Corona –
mein spiritueller
Booster,**

Dagmar Längert,
Softcover,
ISBN 978-3-9823
533-5-7,

Bestellungen:
info@laengert-
verlag.de
www.laengert-
verlag.de

Shop:

Ihre Quelle für Esoterik und Geschenke, Gertrud Bareiss, 24105 Kiel, Waitzstr. 41 a, Di.–Fr. 9:00–16:00 Uhr, Sa. 9:00–13:00 Uhr.

Unterricht:

Shiatsu-Unterricht für Paare auf der Liege, auch ohne Vorerfahrung möglich, Grundtechniken der Rücken- und Vorderseite, 3 Termine von jeweils 2 Stunden, Termine nach Vereinbarung, Preis auf Anfrage, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com

Verjüngung:

Vollendung ist das Ziel – www.maat-lenaya.net

Kleinanzeigen aufgeben:

5 Zeilen **ohne** Foto 12,- € und 5 Zeilen **mit** Foto 25,- €. mediaberatung@laengert-verlag.de

Was reift, braucht Zeit – Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel



Systemaufstellungen

geben Antworten auf Fragen nach Ordnungen des Seins, den grundlegenden Gesetzen und Bewegungen des Lebens in Familien, sozialen und politischen Gruppen sowie sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur, schulen deren Wahrnehmung und bewirken, Verstrickungen, Konfliktmuster und Belastungen offensichtlich zu machen und Lösungswege aufzuzeigen.

Sie helfen dem Einzelnen, einem Paar oder einer Gruppe, mit ihrem Ursprung, Schicksal, ihrer Bestimmung und Begrenzung in Einklang zu kommen, sich zu versöhnen und Kraft zu schöpfen aus dem, was uns bisher getragen hat, der zeitlose Lebensstrom, die Altvorderen, das Ganze.

Der Ursprung

ist bei Einzelnen und Paaren die Familie, aus der wir stammen, Eltern, Großeltern, Ahnen. Durch sie vermittelt kommen das Leben, unsere Kraft und unsere Möglichkeiten, auch Belastungen und Grenzen in der Folge zu unseren Kindern, Kindeskindern und so fort.

In öffentlichen Körperschaften, sozialen und politischen Gruppen sind es ihre (Be-)Gründer, Stifter, Führer, die Alten vor den Neuen. In sich selbst organisierenden Systemen belebter und „unbelebter“ Natur stets das, was dem vorausgegangen ist.

Das Schicksal

sind verborgene Kräfte und Mächte, in deren Wirken wir eingewoben sind. Wir können sie deuten, aber nicht erkennen.

Bestimmung

ist das, was uns beschieden ist.

Begrenzung

ist das, was wir erleben.

Dem Ursprung und dem Schicksal kann niemand hier und jetzt entrinnen. Bestimmung und Begrenzung, sie fordern uns heraus.

Sich dem zu stellen und anzuvertrauen erfordert Mut, Gewinn ist Klarheit und Gelassenheit, der Antrieb zu bewusstem Handeln.

Die Familienaufstellungen

decken tiefe, unbewusste Verstrickungen mit dem Schicksal von Angehörigen der eigenen Familie oder Sippe auf und machen Lösungen sichtbar. Neben systemischen Verstrickungen können bei den Aufstellungen auch traumatische Kindheitserfahrungen – Geburtstraumata, Unfälle, sexueller Missbrauch – bearbeitet werden.

In Familien wirkt eine eigentümliche Dynamik: Wird ein Mitglied oder sein Schicksal nicht geachtet, verdrängt oder vergessen, folgt ihm ein Späterer (ein Nachgeborener, ein späterer Partner oder ein Kind) in seinem Schicksal nach. Er muss diese Person nicht einmal kennen. So identifizieren sich Kinder oft mit früheren Partnern der Eltern (und übernehmen deren Gefühle gegenüber der Mutter oder dem Vater) oder mit Verwandten der Eltern- und Großelterngeneration, die ein schweres Schicksal hatten. Die Folgen solcher Identifizierungen reichen von psychischen Belastungen und unerklärlichen Verhaltensmustern über Beziehungsstörungen bis zu manifesten Krankheiten, Sucht und Todeswünschen.

Der Antrieb,

der hinter diesen Prozessen wirkt, ist Liebe. Zwischen den identifizierten Personen herrscht eine ganz innige Beziehung. Das kindliche Bewusstsein

glaubt, den Ausgeschlossenen zu würdigen, indem es dessen Schicksal übernimmt. Tatsächlich verhält es sich jedoch genau umgekehrt: Indem ich jemandes Schicksal, wie schwer es auch immer sein mag, anerkenne und es ganz bei ihm lasse, würdige ich ihn. Wenn dies sichtbar gemacht und durch einige schlichte Sätze vollzogen wird, ist die Identifikation gelöst, ohne dass die Liebe aufgegeben werden muss.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Familienaufstellungen ist das Nehmen der eigenen Eltern. Wer nicht beide Eltern ganz nimmt, ist nicht ganz. Das Zurückweisen eines Elternteils hat zur Folge, dass man sich selbst nicht akzeptieren kann – denn jeder ist seine Eltern. Dies gilt unabhängig vom Verhalten der Eltern. Die meisten Süchte haben hier ihre Ursache. Probleme, die dieses Nehmen blockieren, beruhen meist auf Verstrickungen der oben beschriebenen Art, manchmal auch in biografischen Erfahrungen. Sind diese gelöst, können auch die Eltern als (die einzigen und richtigen) Eltern genommen werden. Oft geht es darum, frühere Partner zu würdigen. Dies ist sowohl für aktuelle Partner als auch für die eigenen Kinder sehr wichtig. Eine zentrale Rolle spielen oft Abtreibungen – hier bieten die Aufstellungen eine Gelegenheit, durch Anerkennen der eigenen Verantwortung eine innere Versöhnung herbeizuführen, die ebenfalls sehr wichtig für alle neuen Partnerschaften ist. Auch auf die Beziehung zum aktuellen Partner und zu den eigenen Kindern werfen die Aufstellungen ein klärendes Licht und bieten Lösungen für tief liegende Konfliktmuster. Ohne eine bestimmte Form von Beziehungen vorzugeben oder moralisch zu postulieren, wird sichtbar, dass Liebe und Freiheit nicht willkürlich, sondern in einem Zusammenspiel mit einer Ordnung funktionieren, die Bert Hellinger „Ordnungen der Liebe“ genannt hat.

Systemaufstellungen

sind auch möglich für Probleme im Zusammenhang mit besonderen Lebens- und Entscheidungssituationen, Sinnkrisen, Partnerwahl und -suche, Arbeitsplatz und beruflicher Neuorientierung sowie im Rahmen der Supervision und Organisationsberatung.

Biografie

Dr. Dietmar Höhne, geb. 1940, verh., Vater dreier Kinder, Studium der Medizin und Philosophie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, langjährige Klinikfähigkeit im Bereich Abhängigkeitserkrankungen, Psychosomatik und Psychotherapie, seit 1989 in eigener Praxis als Psychotherapeut niedergelassen.

Zusätzliche Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalt, Transaktionsanalyse, Systemischer Therapie (Hamburger Institut für systemische Studien e. V.), Systemaufstellungen (Dr. W. Nelles, Dr. G. Weber, Bert Hellinger), Alterspsychotherapie (Prof. Radebold), Reinkarnationstherapie (Erika Schäfer). Zahlreiche (Selbst-)Erfahrungen mit Methoden der Humanistischen Psychologie sowie spiritueller Praxis. Seit mehr als 30 Jahren Leitung von Therapie- und Balintgruppen, Supervision, Schamanische Ausbildung (Sabine Meerle Gröne), Lehrtherapeut/Lehrtrainer für Systemaufstellungen der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) sowie Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Systemische Lösungen Schleswig-Holstein (ASSH).

Ordnungen des Sein – Ohne Wurzeln keine Flügel

Systemische Lösungsarbeit mit Dr. Dietmar Höhne

Theorie und Praxis

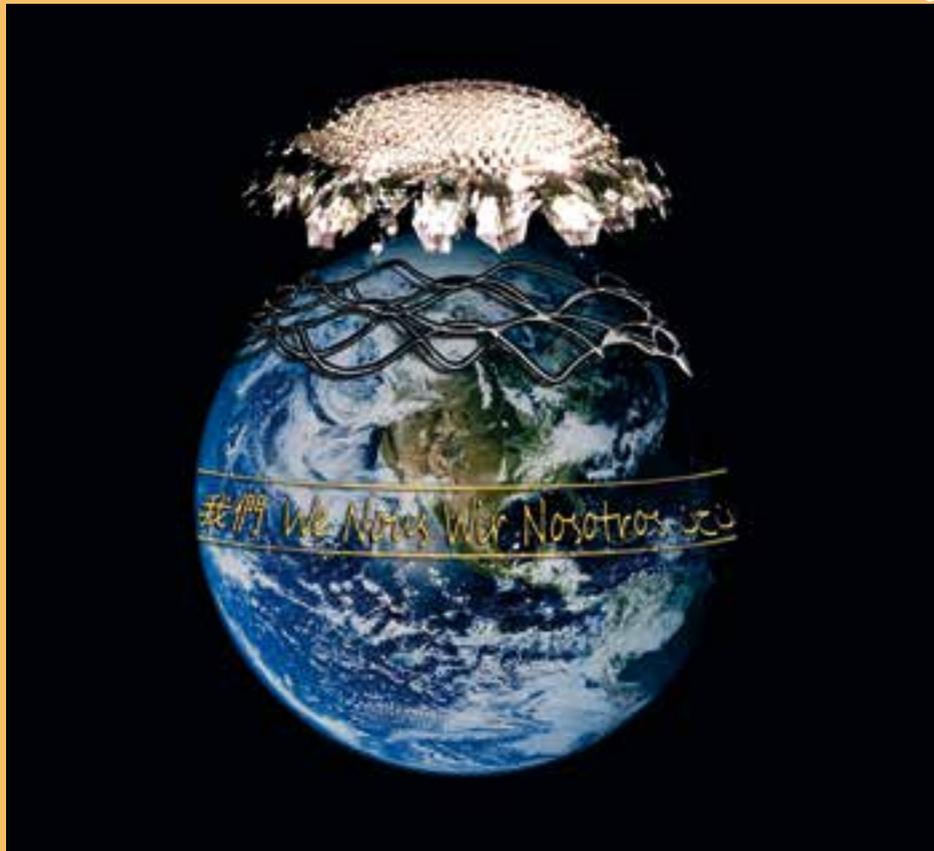
- Aus- und Weiterbildung
- Strukturaufstellungen
- Familienaufstellungen
- Beratung und Therapie
- Organisationsaufstellungen



Paare
Institutionen
Organisationen
Einzelpersonen

Dr. Dietmar Höhne • Drögeneck 8 • 24955 Harrislee
0461 1682010 • dietmar.hoehne@gmx.de
www.dietmar-hoehne.de

Gedicht – Licht der Wandlung



„Corona den Planeten umkränzend,
ein Weckruf,
uns im WIR zu verbinden,
verbunden zu fühlen,
höheren Ortes lichtvoll beschienen,
der ängstlichen Verwirrung,
Vertrauen hinnieden“.

copyright by Nathan Höhne, mail: nathanhoehne@gmx.de
Idee: Dr. Dietmar Höhne. mail: dietmar.hoehne@gmx.de, www.otto-uomo.de

Neue Naturheilpraxis Ostseeküste



Wie der Name der Praxis es schon verrät, liegt meine Naturheilpraxis in Ostseennähe, in Steinberghaff. Viele Patienten kommen zu mir wegen Schmerzen und chronischen Erkrankungen. Mein Ziel ist es, den gesundheitlichen Problemen auf den Grund zu gehen und nicht nur die Symptome zu beseitigen. Nur der Körper verfügt über Selbstheilungskräfte, die aktiviert werden.

Eine gründliche Anamnese (Befragung) und anschließend eine körperliche Untersuchung gehören zu meinen Standards. Weiterhin arbeite ich mit dem renommierten Labor Ganzimmun in Mainz zusammen um labordiagnostische Werte bestimmen zu können. Dazu zählen die „normalen“ Blutwerte, aber auch die Bestimmung von Hormonen und Vitaminen.

Ich verfüge über Kenntnisse der Osteopathie und habe Erfahrung in verschiedenen Massagetechniken, so dass ich mit manuellen Techniken viele Blockaden lösen kann. Hier ist im Besonderen die Faszien/Honig- Massage

zu erwähnen, die ich bei einem osteuropäischen Therapeuten kennenlernen konnte.

Neue Schwerpunkte werden der Einsatz der Bioresonanztherapie und der Dunkelfeldmikroskopie sein.

Lassen Sie sich überraschen und buchen Sie einen Termin bei mir.

Stephan Hink
Heilpraktiker
Steinberghaff 1
24972 Steinberg
0173 3226684
www.naturheilpraxis-
ostseekueste.de
Info@naturheilpraxis-
ostseekueste.de



Hinein in dein neues Leben!



... **nur noch** ein paar Schreibtische für die Gästezimmer zusammenschrauben, die Fliesen in den Badezimmern putzen, das Unkraut im Lavendelgarten zupfen und ach ja: das Gewächshaus wartet sehnsüchtig auf Bepflanzung - hoffentlich findet sich bald ein Gärtner ein! ... und ein Koch!

Fast drei Jahre habe ich damit verbracht, das wunderschöne Klostergebäude so zu planen, zu bauen und zu gestalten, dass es flexibel auf zukünftige Bedarfe reagieren kann und vielseitig nutzbar ist. Kloster Freiheit liegt am Stadtrand



von Schleswig, direkt am Ostseefjord Schlei mit angrenzend 50 Hektar Wiese und Naturgelände.

Tja, und nun ist es soweit und ich frage mich, **ob es wohl Menschen gibt, die den Mut zur Veränderung haben**, um sich auf ein modernes klösterliches Leben einzulassen. Es gibt bei uns keine Kirche oder festgelegten Glaubensbekenntnisse. Unser ‚Glauben‘ oder unsere spirituelle Reife zeigt sich in der Qualität unseres Zusammenlebens und Wirtschaftens. Antrainierte Prägungen, Wachstumszwänge, Effizienzgetue oder Trennung von Leben, Meditieren und Arbeiten lassen sich verändern oder zumindest reduzieren.

Selbstverständlich gibt es immer genug zu tun, allein, um Essen auf den Tisch zu bringen und unvermeidbare Rechnungen zu begleichen. Von nix kommt nix! Es ist auch bekannt, dass materieller Bedarf relativ ist und ein gewisser Verzicht sogar als Bereicherung erfahren werden kann.

Im Rhythmus von Gemeinschaft, persönlichem Rückzug, Phasen der Stille und auch der Beanspruchung, könnte sich eine persönliche Ausgleichlichkeit, Leichtigkeit und Freude einstellen.



len. Möglicherweise auch die eine oder andere Selbsterkenntnis oder ein Leuchtfunkel!

Gerade für jüngere Menschen, die nach Alternativen suchen zu der überall präsenten Hetzerei nach ‚Schneller/Weiter/Mehr‘, könnte auch ein zeitweises Leben als Klausurant/-in eine wunderbare Inspiration und Erfahrung sein.

Wer als Klausurant/-in mit einer Lehrtätigkeit (z.B. in ZEN, Tai Chi, Qi Gong, KURS in Wundern, etc.) das Klosterleben bereichert, ist ebenso willkommen - egal ob als Buddhist, Christ, Freigeist, oder einfach nur Mensch.

Schau‘ dir doch mal unsere Webseite an. Die Beschreibung ist eine Vision, das Gebäude ist fertig, die Community wächst – füllen wir das Kloster gemeinsam mit Lebendigkeit und lassen die Vision Wirklichkeit werden. **Bist du dabei?**

Susanne

www.kloster-freiheit.de



Es zählt jetzt!

Effektive Mikroorganismen bieten viele Ideen als echte Alternative in allen Lebensbereichen

„Mehr für die Gesundheit tun“, steht bei den meisten Menschen auf der Liste der guten Vorsätze für das neue Jahr. Mit guten, vielleicht sogar selbst erzeugten Lebensmitteln und EM Fermentprodukten können wir genussvoll diesem Ziel näher kommen.

Durch die vielen Umweltkatastrophen wird immer deutlicher, jeder Einzelne von uns ist aufgefordert, etwas zu tun. Mit EM wird Umweltschutz praktikabel und einfach realisierbar.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch einen kleinen Teil zum Thema Nachhaltigkeit beizutragen und Verantwortung zu übernehmen. Deshalb haben wir uns für die nächsten Monate jeweils ein Schwerpunktthema ausgewählt, über das wir informieren möchten.

Thema im März: Darmgesundheit

Das diesjährige Motto der Initiative Darmkrebsmonat März der Felix Burda Stiftung lautet: **Vorsorge bringt dich nicht um – Darmkrebs schon!**

Hier heißt es Selbstverantwortung zu übernehmen und sich zu trauen.



Für die tägliche Balance im Mikrobiom sorgen unsere beliebten Fermentdrinks Multi Impuls und Green Redox.

Die EM Fermentgetränke entstehen durch milchsäure Fermentation ausgesuchter biologischer Inhaltsstoffe und

langer Reifezeit. Die lebendigen Inhaltsstoffe haben eine hohe mikrobielle Vielfalt, schmecken leicht säuerlich und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

Besonders in der Fastenzeit (02.03. bis 14.04.2022) sollte auf jeden Fall genug lebendiges



Wasser im Haus sein. Die EM Pipes sind beliebt und bekannt. 8–10 Pipes pro Liter genügen, um das Energielevel anzuheben und die Wassercluster zu verkleinern. Der EM-Getränkering wertet jeden normalen Glaskrug auf. Im EM Laden gibt es auch wieder wunderschöne EM Keramikkrüge.



Das Vitalpilz Zunderschwamm Pure Pulver! Durch seine große Oberfläche hilft es, den Körper bei der Entgiftung zu unterstützen und die Darmzotten zu pflegen. Aus dem Zunderschwamm werden auch hochwirksame medizinische Hautpflegeprodukte gewonnen. Holt euch eine professionelle Beratung im EM Laden.

Thema im April:

Frühjahrsputz mit probiotischen Reinigern und Wäsche waschen ohne Chemie

Nutze die Kraft der Natur, um Deinen Haushalt **100 % biologisch** zu reinigen. Du sparst Zeit, Geld und vor allem investierst Du in Deine **Gesundheit**. Der Hauptbestandteil der EM-Reiniger sind Effektive Mikroorganismen. Einfach ausgedrückt „fressen“ sie den Schmutz, wie Staub oder klebrige Rückstände, einfach auf. Sie arbeiten auch noch weiter, wenn man schon längst mit dem Putzen fertig ist. Sie verdrängen krank machende Keime. Egal, ob im Bad, der Küche oder zur Beseitigung von Gerüchen. EM-Reiniger kommen ganz ohne Chemie aus und schützen die Umwelt



Die EM Keramik Waschkuigel

Die Waschkuigel enthält EM-Keramikkuigelchen und -Pipes. Die Keramik sorgt dafür, dass Zusammenballungen von Wassermolekülen verkleinert werden. Dadurch verändert sich die Oberflächenstruktur und die Oberflächenspannung des Wassers, Schmutzpartikel und Flecken werden so effektiv aus der Kleidung gelöst.



Die Vorteile auf einen Blick:

- Spart Wasser, Strom und Geld.
- Sauberes Abwasser
- kein Ausbleichen der Wäsche
- 100 % ohne Chemie, wichtig für Allergiker
- Lebensdauer 3–4 Jahre oder ca. 1.000 Mal waschen

tisch, weniger Staubwischen). Die EM Reiniger sind durch die hohe Verdünnungsrate besonders sparsam in der Anwendung.

Das eMC Reinigungsset bietet eine kostengünstige Möglichkeit, die EM Reiniger kennenzulernen und zu testen. 10 ml/1 Liter Wasser.

Thema im Mai: Effektive Mikroorganismen als Helfer in der Küche und im Garten

EM sorgen im Garten für ein aktives Bodenleben und unterstützen die Pflanzen von der Keimung bis zur Blüte. Wurzelgold mit EM, organischen Säuren und pflanzlichen Extrakten hilft den

EM Reinigerset mit den beliebtesten Reinigern zum Ausprobieren

Die eMC Reiniger arbeiten probiotisch, die Oberflächen werden von Effektiven Mikroorganismen besiedelt, die die Verunreinigung auf natürliche Weise abbauen. Die regelmäßige Anwendung fördert ein gesundes Raumklima, stoppt eine schnelle Nachverschmutzung und wirkt antista-



Pflanzen beim Einwurzeln und sorgt für starke Pflanzen. (10 ml ins Gieswasser geben).

Recycling beginnt in der Küche und im Garten. Im Bokashi-Eimer fermentieren Küchenabfälle geruchlos zu wertvollem Dünger, der ins Hochbeet oder ins Gartenbeet eingearbeitet wird. Die Bodenfruchtbarkeit und das Pflanzenwachstum werden so deutlich verbessert.

Nun wünschen wir euch viel Freude beim Ausprobieren der Produkte!

Durch die aktuelle Situation ist es schwierig, Infoveranstaltungen im EM-Laden zuverlässig zu planen. Deshalb bitten wir euch, auch die Beratungsangebote per Telefon oder Internet auszuprobieren und zu nutzen. Besonders freuen wir uns natürlich über ein persönliches Gespräch im EM-Laden.

Wenn ihr eure Freunde für die Welt der effektiven Mikroorganismen begeistern wollt, unterstützen wir euch gerne mit einem privaten Infoabend oder Nachmittag. Sprecht uns einfach an.

„Viele kleine Leute, die an vielen kleinen Orten viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern.“

Wir freuen uns auf euch!

Der erfreulich freundliche EM-Laden in Barkelsby

Effektive Mikroorganismen
Corina Blaase
 zertifizierte EM-Beraterin

Der erfreulich freundliche EM-Shop
 Riesebyer Str. 2
 24360 Barkelsby
Tel. 04351 899191

Unsere Öffnungszeiten finden Sie online unter:
www.em-inntal.de



Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



BabyShiatsu

Developmental-Shiatsu
mit Karin Kalbantner-Wernicke

TEIL I – ONLINE
18. – 19. JUNI 2022

TEIL II – PRÄSENZ IN HAMBURG
1. – 4. SEPT 2022

Wie geht ein Mensch durchs Leben? Darauf haben die ersten 18 Monate großen Einfluss. Developmental Shiatsu ist leicht anzuwenden und unterstützt die gesunde Entwicklung der kindlichen Potenziale.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Neue geistige Lebensschule



Systemisch-karmische Lebenshilfe aus den Erkenntnissen vom neuen geistigen Familienstellen

Hamburg / Lübeck / Eckernförde

- Wochenendworkshop "Wie Liebe gelingt - der Schlüssel zu glücklichen Beziehungen"
- Familienaufstellungen in Gruppen und in Einzelarbeit
- Telefonische Familienaufstellungen
- Jahresausbildung zum "neuen geistigen Familienaufsteller"
- Fortbildung für Familienaufsteller
- Systemisch-karmische Beratung
- Vorträge zum Thema Familienaufstellungen - Schicksal - Karma

Holger Eybe
Bahnhofstraße 5
23623 Ahrensböök
04525 - 5012500



www.neue-geistige-lebensschule.de



Britta Lamp

Mein Angebot für Dich:
Kartenlegen
nach Lenormand und individuell
gerne auch telefonisch

Raindropmassage
Hausbesuche nach Absprache
Anwendung Ätherischer Öle
Energetisches Heilen
mit geomantischem Ansatz und als
Energieheiler

Smovey-Coach
Buchung für Einzel-, Gruppen- und
Betriebssport
Verkauf von Smoveys



Britta Lamp
0157 33990954
elb14611@outlook.de

Hans Hansen

Geomantie Seminare Ausbildung



Erspüre die Qualitäten der Erde, begegne den Wesen der Natur

Erlerne das Harmonisieren von Häusern und Grundstücken.

Schule Deine Selbsterkenntnis und Wahrnehmung.

Erfahre an 11 Wochenenden die Grundzüge moderner Geomantie.

Buche einzelne Wochenendseminare, komplett oder in Blöcken. Quereinstieg mögl. 210,- € / 250,- € / WE

www.ImpulseSeminare.de

Eckernförde, Gasstr. 5
04351 7674832
info@impulseseminare.de

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen



SANFTE WEGE IN DIE INNERE FREIHEIT

Räume für Entwicklung
und Transformation

Singen und Stimmtraining
Geführte Pilgerreisen
Coaching
Tools und Skills für Männer



Jürgen Willmann
Tel.: 04351 768222

kontakt@juergenwillmann.de
www.juergenwillmann.de

Visionäre Craniosacral Arbeit® mit dem Milne Institute

DO 11. – SO 14. AUGUST 2022

CRANIAL 1 (C1) mit Hugh Milne

DO 18. – SO 21. AUGUST 2022

CRANIAL 2 (C2) mit Hugh Milne

Einführung in das analytische und intuitive
visionäre Verständnis der cranosacralen Arbeit
des Milne Institutes mit seinem Begründer.



Weitere Infos und Anmeldung: 040 4301885
www.cranio-hamburg.de | mii@cranio-hamburg.de

dōTERRA Wellness Advocate®



Wenn Sie Interesse an natürlichen Lösungen zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens haben, lernen Sie unsere reinen CPTG-zertifizierten ätherischen Öle und Produkte kennen. Düfte können mehr als nur gut riechen – sie lösen Gefühle in uns aus und können ungeahnte Wirkungen auf Körper, Geist und Seele entfalten. Die besonderen Öle von dōTERRA sind einzigartig in ihrer Qualität und bieten somit schier endlose Einsatzmöglichkeiten – aromatisch, innerlich und äußerlich. Wir, Saskia Beu und Mareile Frei, sind ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen rund um den Einsatz der ätherischen Öle.

Saskia Beu
0177 8405422
beuwulff@aol.com
www.frauDuff.com
Aroma Coach,
Aromatouch Trainerin,
Wellness Advocate

Mareile Frei
0176 43014433
mareilefrei@gmx.de
www.mareilefrei.de
Aroma Coach,
Yoga Lehrerin
Wellness Advocate

Transformation mit
Klang und Farbe
Claudia Olivia Gillmann

Klang-
meditationen
Energetische
Einzel-
begleitung
mit der
Klangliege



Intuitives Malen nach
Vedic Art

Themenbezogene Klang-
Mal-Workshop

Claudia Olivia Gillmann
0173 2735937
Scheersberg 11
24972 Steinbergkirche/Quern
www.claudia-olivia-gillmann.eu

Kompetenz | Erfahrung | Vertrauen

Kompetenz
Erfahrung
Vertrauen

Dao Tha Klangcode Akademie

Die Welt ist Klang
Klangcode Arbeit für Mensch und Tier

Aus- und Weiterbildungen zum:

- Klangcode Therapeuten
- Psychologischen Coach
- Selbstheilungs-Seminare
- Fortbildung für andere Berufsgruppen
- Behandlungen
- Klangcode Abende zum freien Mitsingen
- CDs und Klangcode Pakete zur Unterstützung



Elisabeth UH. Westermann
DAO-THA Klangcode Akademie
Am Thorsberg 13d
24392 Süderbrarup
04641-5989583 • 0173 9086560
info@DAO-THA.com
www.DAO-THA.com



Ulrich Gappel
Heilpraktiker

Klassische Homöopathie

nach Dr. Samuel Hahnemann

Quantum Bodywork

Ganzheitliche Berührung

Heilbehandlungen

Energiearbeit - Geistiges Heilen

Gasstraße 5
24340 Eckernförde
Tel 04351 - 5314
info@Ulrich-Gappel.de
www.Ulrich-Gappel.de

Schamanenbox
to go



Die praktische Hilfe für Dich in Deinem Alltag.
Finde Dein Krafttier, mache Dich bekannt mit
Deiner Ahnenkraft, erkenne Deinen Standpunkt im
Rad des Lebens, u.v.m.

Die „Schamenbox to go“ besteht aus einer geschlif-
fenen Metallbox mit Zipper, 18 Karten mit Anleitung
und Beschreibungen inkl. QR-Codes zu weiter-
führenden Podcasts. Das Ganze wird abgerundet
durch den „Klappaltar“, einen Beutel farbiger
Trommelsteine plus persönlichem Seelenstein,
einem Beutel mit Beifuß, sowie Stoff und Faden für
schamanisches Beten. In Zusammenarbeit haben
Dr. Susanne Hauswirth und Carolina Visser ein
praktisches Mitnahme-Produkt geschaffen, das zu
einer Reise der Selbstfindung einlädt. Uraltes Wis-
sen bietet die Möglichkeit, stille Energiereserven
zu aktivieren oder Potentiale aufzuzeigen. Grund-
stock dabei ist das Rad des Lebens, welches als
Klappaltar, illustriert von der Künstlerin Jennifer
Stohbusch, beiliegt.

ISBN 978 3 943116 11 3
Phoenix & Drache - Preis: 24,95 EUR

Shiatsu

HAMBURG

BASIS-KURS A 20. – 22. MAI

UND 3. – 5. JUNI 2022

BASIS-KURS B 21. – 13. OKT

UND 4. – 6. NOV 2022

KIEL

BASIS-KURS A 17. – 19. JUNI

UND 24. – 26. JUNI 2022

Neben den theoretischen Grundlagen steht die
sofortige praktische Arbeit mit viel Freude am
Erforschen bei unseren Kursen im Vordergrund.



SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG
Schule der berührenden Künste

Infos & Anmeldung: www.schule-fuer-shiatsu.de
040 4301885 | schule@fuer-shiatsu.de

Wie man sich in „Verantwortung“ verlieben kann



von Christiane Schmidt,
Weiss-Therapeutin, Mannheim
Pressebeauftragte im Weiss-Institut

Wenn wir jemanden oder etwas oder unser Leben lieben, dann lebt darin Verantwortung. Denn wir wollen, dass das Leben geschützt wird. Wir wollen, dass es weitergeht. Wir wollen, dass es sicher ist.

Verantwortung ist immer schon da. Sie ist in uns eingebaut. Sie ist eine Qualität, die uns geschenkt wurde. Verantwortung verlangt nichts und sie drängt uns nichts auf. Sie ist die Krone menschlicher Fürsorge und Liebe.

Im Weiss-Institut leben und lieben wir dieses Verständnis von „Verantwortung“.

Im Erleben der geschäftigen Welt fällt mir jedoch auf, dass der Begriff „Verantwortung“ fast schon inflationär verwendet wird. Mir scheint, dass von allen Seiten dem Menschen unausgesetzt, immer eindringlicher und lauter erklärt wird, wofür er verantwortlich ist. Mir fällt auch auf, dass das kaum noch aufzufallen scheint.

Je länger ich mich mit dem Wort „Verantwortung“ beschäftige, desto weniger Antworten und mehr Fragen kommen mir in den Sinn.

Könnte es sein, dass wir uns, vielleicht sogar unbemerkt, immer mehr von anderen diktieren lassen, wofür wir verantwortlich

sind? Hat sich Verantwortung im „modernen“ Leben allmählich in eine Bürde verwandelt? Könnte es sein, dass diese Bürde durch

kulturelle, soziale, politische u.a. Anforderungen noch mehr wächst? Schwindet im gleichen Takt individuelle Freiheit der



Entscheidung und schrumpfen zugleich unsere Handlungs- und Bewegungsspielräume immer weiter?

Wenn man das Wort „Verantwortung“ einmal unvoreingenommen betrachtet, fällt auf, dass das Wort „Antwort“ darin enthalten ist, eine faszinierende Erkenntnis, die neue Türen zu weiteren Fragen öffnet:

Auf WAS antworte ich mit meinem Leben?

Höre ich meine innere Stimme noch so deutlich wie die Stimmen, die von außen an mich herantreten? WIE antworte ich auf ihre Fragen, Bedürfnisse und Forderungen?

WELCHE Absichten und Prioritäten leiten mein Leben?

Habe ich sie selbst entschieden, bewusst gewählt?

Auf welche Weise antworte ich? Und wie stehe ich für das ein, was ich bewusst gewählt habe?

WAS ist wirklich wichtig für mich, was ich in meinem Leben sein oder tun möchte?

Im Weiss-Institut sagen wir: Es könnte hilfreich sein, die Entscheidung über „richtig oder falsch“ zu vertagen und sich in der Haltung zu üben, dass nichts wirklich falsch ist, es sei denn, es wäre nicht natürlich. Der Grund, WARUM man tut, was man tut, macht etwas richtig oder falsch. Unwissenheit über den Grund bietet letztlich keinen Schutz. Häufig ist das eine persönliche Ausrede, wenn man sich mit den Gründen für das eigene Tun und Unterlassen nicht wirklich befasst hat – oder nicht befassen möchte.

Setzen wir die Erforschung individuellen „Antwortens“ fort, könnte man noch umfassender fragen:

Spüre ich Dankbarkeit für dieses Leben, das mir geschenkt wurde?

Bin ich zufrieden, dass ich eine Arbeit gefunden habe, die mich und im besten Fall auch meine Lieben ernährt?



Oder habe ich innerlich schon längst abgedankt und bewege mich wie ein Roboter durch den Tag? Wenn ja, wache ich dann im Laufe des Tages auf und frage mich: Was mache ich mit meiner Zeit und meinem Leben?

Frage ich mich manchmal oder öfter, wofür ich als Mensch mit meinem Leben stehe?

Frage und prüfe ich noch: Was sind meine Werte und Prinzipien?

Höre ich noch die Antwort(en) von innen, was meinem Leben als Mensch einen Sinn gibt? ... und was meine wirkliche Sehnsucht in Bezug auf mein Leben ist?

Eckernförde	Hamburg
Sa. 5. März 2022	So. 6. März 2022
Sa. 9. April 2022	So. 10. April 2022
Sa. 4. Juni 2022	So. 5. Juni 2022
Sa. 16. Juli 2022	So. 17. Juli 2022
Sa. 3. Sept. 2022	So. 4. Sept. 2022
Sa. 15. Okt. 2022	So. 16. Okt. 2022
Sa. 12. Nov. 2022	So. 13. Nov. 2022
Weiss-Institut Seminarhaus ImPulse Gasstraße 5 24340 Eckernförde 04351 4824900 weiss-institut.de/ eckernfoerde	Weiss-Institut ICH-Resilienzcenter Tarpenbekstr. 93 a 20251 Hamburg 040 42236919 weiss-institut.de/ hamburg/

Endlich Schluss mit der Sucht!

Zuckerfrei
Rauchfrei
Leben ohne Alkohol
Einfach Abnehmen

Behandlungstage in
Eckernförde
und in
Hamburg

Infos und Anmeldung:
04351 - 482 49 00

www.weiss-institut.de



Amir Weiss
Begründer der
Weiss-Methode

derer zu reagieren, wenn es der bewussten Wahl entspringt. Auf andere Menschen, den Planeten, seine Fauna und Flora können wir erst dann verantwortlich reagieren, wenn wir erkannt haben, warum wir uns dazu entschieden haben. Antworten wir den Kräften, die uns das Leben geschenkt haben und die wollen, dass wir Erfolg haben, könnten wir eines Tages feststellen, dass wir uns längst in diese Idee von Verantwortung verliebt haben!

Betrachten wir Verantwortung aus der Perspektive der Weiss-Methode im Zusammenhang mit Gesundheit, Gewohnheit und Sucht, könnten wir als erstes Prinzip die Verantwortung des Menschen für sich selbst nennen. Wir können nicht von Freiheit sprechen, wenn wir nicht die Verantwortung für unsere Entscheidungsfreiheit übernehmen.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, wie wir im Weiss-Institut über das menschliche Leben, über Freiheit und das Loslassen von Gewohnheit und Sucht denken, seien Sie herzlich eingeladen, das Buch von Amir Weiss zu lesen, das im Dezember 2020 erschienen ist.

In „**Gewohnheiten ändern und Sucht loslassen**“ gibt Amir Weiss vielfältige Hinweise aus seinem in Jahrzehnten gesammelten Erfahrungsschatz, wie wir die Freiheit der Wahl und Verantwortung für unser einzigartiges Leben neu entdecken und gestalten können!

Gerade jetzt, in einer Welt, die sichtlich um Orientierung ringt, können wir uns immer wieder selbst entscheiden, Verantwortung für unser Leben zu klären und zu übernehmen. Auf diese Weise bleiben wir im Service für das Leben und können diesen selbst verantworteten Service jeden Tag aufs Neue uns selbst und der Welt schenken.

Buch: https://weiss-institut.de/buch-weiss-methode/?utm_source=presse&utm_medium=verteiler&utm_campaign=pm33

Thema

Verantwortung

Ein Wort, das schwer wiegen kann ... vor Allem, wenn die Verantwortung auf meine Schultern gelegt wird und ich sie nicht selbst gewählt habe. Wofür trage ich Verantwortung? Und vor Allem: wofür bin ich überhaupt in der Lage, Verantwortung zu tragen?



von Elisabeth Westermann

Zunächst einmal wohl für mich selbst, und das wiegt oft schon schwer genug, oder?

Die Frage scheint zu sein: wie kann es leichter gehen? In dem Wort steckt: „Antwort“. Kann ich in mir selbst Antworten finden, und wo?

Ein Heft wie dieses kann anfangen, Wege aufzuzeigen durch Kunst, Musik, Bewegung eine Annäherung zu finden. Stöbern wir mal und schauen uns um.

Und wenn ich Selbst-Verantwortung tiefer erfahren möchte? Antworten in mir selbst finden ... Mein persönlicher Weg ist über die vertiefte Selbst-Wahrnehmung. Helfer sind dafür meine Klangcodes und Übungen, die Klangcode Therapie und das psychologische Coaching.

Wenn ich es fertigbringe, den mich belastenden Verantwortungen nicht mehr auszuweichen, sondern mitten hineinzugehen, fühlend und wahrnehmend, lerne ich zu unterscheiden, was zu mir gehört und was nicht, wo ich Verantwortung tragen kann und möchte und wo es nicht möglich und/oder überhaupt nicht angesagt ist – für mich, jetzt und gerade hier.

Die Verantwortung für mich selbst kann Freude machen – vorausgesetzt, ich nehme sie in Freiwilligkeit an. Es kann ein Raum sein, in dem ich mich selbst finde und ausdehnen kann, ein ICH BIN.

Wenn ich als Klangcode Therapeut/in oder psychologischer Coach dazu beitragen kann, dass dieser

segensreiche Raum wahrgenommen und genutzt werden kann, habe ich ein Stück Verantwortung übernommen für den Wandel in unserer Welt. Ein Mensch ist ein Stück froher geworden mit sich selbst. Was für eine wunderbare Erfahrung für Denjenigen, der diesen Prozess begleiten durfte!

Im Moment können wir Alle Hilfe brauchen. Teilweise kann ich diese kostenlos anbieten, zum Beispiel mit meinem Telegram Kanal: <https://t.me/codesofjoy>

Wenn du spezifischere Unterstützung suchst, kann ich dir dieses Seminar besonders empfehlen.



Ich habe den Preis dafür reduziert, damit möglichst viele Menschen die Möglichkeit haben, diesen ausgezeichneten Kurs zu besuchen.

Schau dich einfach auf der Website um, was mit dir in Resonanz geht.

Vielleicht lernen wir uns ja dann mal kennen. Es würde mich freuen.

Elisabeth Westermann
Entwicklerin der Dao-Tha Klangcode Therapie
0173 9086560
www.Dao-tha.com



von Tanja Schmidt

Im internationalen Vergleich ist die Wasserqualität in Deutschland sehr gut. Wahrscheinlich machen wir uns aus diesem Grund auch kaum Gedanken darüber.

Unser Körper besteht zu ca. 70 % aus Wasser. Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel. Lohnt sich da vielleicht doch ein kritischer Blick?

Wasser: Krankmacher oder Lebenselixier?

Durch die Verbindung von neuester wissenschaftlicher Forschung und japanischer Handwerkskunst mit der lebenswichtigsten Ressource der Natur, hat Enagic den Weg für Kangen Wasser geebnet.

Seit 1974 hat sich Enagic auf die Bereitstellung von Technologien zur Ionisierung von Wasser für den Hausgebrauch spezialisiert.

Unsere Mission ist es, mit unserer zertifizierten Gold-Standard-Produktlinie echte Gesundheit und Wellness auf internationaler Ebene zu bieten. Kehre mit sauberem, schadstofffreiem Trinkwasser, das gesunde Mineralien enthält und einen positiven pH-Wert aufweist, zum Ursprung zurück.

Kangen kommt aus dem japanischen und bedeutet „zurück zum Ursprung“, d.h. du erhältst frisches Quellwasser direkt aus deinem Wasserhahn, basisch, antioxidativ und zellverfügbar. Dafür sorgt die Kangen K8 Wassermaschine mit ihren 8 in Platin getauchten Titanplatten, über die eine Wasserionisierung stattfindet.

Mit der Kangen Wassermaschine K8 ist es möglich 7 verschiedene pH-Werte zu zapfen:

STARKES KANGEN WASSER PH 11,5

Nicht zum Trinken. Starkes Kangen Wasser bewahrt aufgrund seiner starken Reinigungswirkung die Hygiene in Ihrem täglichen Leben. Es hat auflösende und wärmeleitende Eigenschaften. Verwendung: Lebensmittelzubereitung und Reinigung.



KANGEN WASSER PH 8,5-9,5

Diese Art von Wasser eignet sich hervorragend zum Trinken und zum gesunden Kochen. Dieses elektrolytisch reduzierte, wasserstoffreiche Wasser bringt Ihren Körper wieder in einen alkalischen Zustand, der für Ihre Gesundheit optimal ist. Verwendung: Trinken, Zubereitung von Speisen, Kaffee und Tee, Suppen und Eintöpfe, Pflanzenbewässerung.

SAUBERES WASSER PH 7,0

Frei von Chlor, Rost und Trübungen. Neutrales Wasser ist köstliches Trinkwasser. Verwendung: Zubereitung von Babynahrung, Einnahme von Medikamenten.

SCHÖNHEITSWASSER PH 6,0

Nicht zum Trinken geeignet. Dieses leicht saure Wasser ist für seine adstringierende Wirkung bekannt. Es ist hervorragend für die sanfte Reinigung und Schönheitspflege geeignet. Verwendung: Gesichtswäsche, Haarpflege, Haustierrpflege, Polieren, Reinigung und Konservierung von Tiefkühlkost.

STARK SAURES WASSER 2,5

Nicht zum Trinken geeignet. Dieses Wasser hat reinigende Eigenschaften. Verwenden Sie stark

saures Wasser zum Reinigen von Küchenutensilien, Arbeitsplatten und mehr. Verwendungszwecke: Reinigung und Keimreduzierung, Hygiene.

Schaffe dir mit Kangen Wasser® ein chemie- und giffreies und nahezu plastikfreies Zuhause. Du hast deine eigene Wasserquelle und die Möglichkeit, dir deine eigene Kosmetik und Reinigungsmittel herzustellen. Entdecke die Möglichkeiten, die dir die Kangen K8 Wassermaschine bietet, nicht nur für den Menschen, auch Tiere und Pflanzen lieben das Wasser und gleichzeitig leistest du einen großen ökologischen Beitrag für unsere Umwelt.

Lerne bei mir dieses wertvolle Wasser kennen, gerne über eine Verkostung oder auf Wunsch und Verfügbarkeit mit einer Leihmaschine.

Habe ich dein Interesse geweckt?

Dann freue ich mich über eine Nachricht von dir!



Tanja Schmidt
24975 Husby
0152 27154600

tanja.schmidt@happywaterteam.com
www.happywaterteam.com/tanja-schmidt/



Der *Vagus-Nerv* – über die Selbstverantwortung zur Selbstheilung

Der Vagusnerv ist der 10. Hirnnerv und ist für maßgeblich für unsere Spannung und Entspannung im Körper verantwortlich. Wenn die Vagusäste nicht miteinander kommunizieren, kann entweder der Sympathikus ständig aktiv sein (hoher Stresslevel) oder der Parasympathikus (Neigung zur Depression). Aus diesem Kreislauf gibt es einen Ausweg – über die Kommunikation zwischen den Vagusästen und die Aktivierung und Harmonisierung der 12 Hirnnerven.

Was passiert im Körper, wenn er ständig unter Stress steht?

Die 12 Hirnnerven sind für unser autonomes Nervensystem zuständig. Sie regulieren darüber unsere automatisch funktionierenden Organe, das Herz-Kreislaufsystem und das Verdauungssystem. Stehen wir unter andauerndem Stress, funktioniert der Körper irgendwann nicht mehr richtig. Werden dauerhaft Stresshormone ausgeschüttet, erschöpfen sich u. a. die Nebennieren und die Schilddrüse.

Warum gerate ich immer wieder in den Stress oder die Depression?

Ursächlich ist dafür die Angst verantwortlich. Wenn wir in Angst geraten, springt durch den vorderen Vagusast der Sympathikus an. Wenn dieser nach der Gefahr nicht wieder ausgeht, dann sind wir im Dauerstress gefangen. Der Parasympathikus ist für unsere Entspannung zuständig. Wenn dieser

durch dauerhafte Sorgen und Ängste ständig angeschaltet ist, geraten wir in die Depression.

Welche physischen und psychischen Probleme können entstehen?

Problematiken durch nicht verbundene, aktive und inaktive Hirnnerven:

- verspannte Nacken- und Schultermuskulatur
- Migräne
- Zähne zusammenbeißen, Zähneknirschen
- Arthritis
- kalte Hände und Füße
- Nervosität
- Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Groll
- Hoffnungslosigkeit, Energiemangel
- Furchtsamkeit, Alpträume
- Schlafprobleme, Vergesslichkeit
- Asthma, Kurzatmigkeit,



- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Magenprobleme, Magengeschwüre
- Übersäuerung
- Süchte
- Infektanfälligkeit, Allergien
- Autismus, ADHS, Asperger-Syndrom
- Gedächtnisprobleme.

Was kann ich für mich tun?

In meinen Seminaren zum Vagusnerv beschäftigen wir uns zuerst mit der Theorie der 12 Hirnnerven und den wichtigsten Funktionen. Wir machen leichte körperliche Übungen zur Aktivierung und Verbindung der Hirnnerven und der Vagusäste. Zusätzlich werden Klangcodesitzungen von 15 bis 30 Minuten gesungen, in denen Sie sich entspannen können. Die Gehirnwellen beruhigen sich durch das Singen der Klangcodes. Jede Sitzung ist ein Angebot an das System des Menschen, somit können sich Ängste, die zur Auflösung bereit sind, transformieren. In den zwei Seminaren werden Sitzungen für die Entspannung/Lösung/Heilung und die 12 Hirnnerven, das Nervensystem, die Zirbeldrüse, das endokrine Drüsensystem, die Organe, die Meridiane und die Chakren gesungen. Nach den ersten Übungen stellt sich manchmal ein leichter Schwindel ein. Das ist ein klares Zeichen, dass die Hirnnerven wieder anfangen sich zu verbinden und miteinander zu arbeiten. Durch diese neue Zusammenarbeit der Nerven beginnt die Selbstheilung im Körper. Klienten

von Dagmar Längert



berichten, dass sie schon nach kurzer Zeit eine Veränderung des Stresslevels wahrnehmen können.

Diese Seminare finden bei uns in Süderbrarup mit höchstens sechs Teilnehmern statt. Preis pro Teilnehmer 90,- €. Sie möchten das Vagusnerv-Seminar bei sich am Heimatort stattfinden lassen? Dann melden Sie sich gern bei mir für weiteres 04641 9862191, kontakt@klangcode.de und www.klangcode.de.



Klangcode.de

| Atlas- und Wirbelsäulenbalancing

| Der Vagusnerv –
Der Selbstheilungsnerv

Seminare in Süderbrarup 14–18 Uhr:

Grundkurs Vagusnerv 1. Teil:

Sa. 19. März | Sa. 2. April | 14. Mai

Aufbaukurs Vagusnerv 2. Teil:

So. 6. März (11 Uhr) | Sa. 14. April | Sa. 28. Mai

Dagmar Längert

Holm 45 | 24392 Süderbrarup
04641 9862191 kontakt@klangcode.de



Die Verantwortung des Herzens

von Christiane Goebel,
Goldenes Rosenkreuz

Der Mensch denkt in Gegensätzen, und deshalb erfährt er die Erscheinungen der Welt als gegensätzlich. Er kann aber lernen, alle Erscheinungen und Prozesse als Einheit wahrzunehmen, und erkennen, dass alles im gegenseitigen Zusammenhang steht. Im göttlichen Lebensfeld kann man nicht von Gegensätzen oder von einer Mischung der Gegensätze sprechen. Im göttlichen Lebensfeld ist Liebe keine Mischung aus Sympathie und Antipathie, wie bei den Menschen der Natur. Das reine ursprüngliche Lebensfeld, das dem spirituellen Sucher zur Verfügung steht, ist frei von gegensätzlichen Bewertungen.

In der chinesischen Philosophie werden uns die Prinzipien Yin und Yang als Gegensatzprinzipien aufgezeigt, die mit völlig gleichberechtigten Qualitäten einhergehen. Wenn wir in unser Inneres schauen, können wir eine Fülle dieser Wesensmerkmale entdecken: Yin symbolisiert die Nacht, den Mond, das Weibliche, das Empfangende, das Bewegliche, das Schattige, das Schwache, das Dunkle. Yang symbolisiert den Tag, die Sonne, das Männliche, das Analytische, das Starke, das Feste, das Eindringliche, das Helle. Wir können lernen diese Gegensätze in uns selbst als Zusammenspiel zu akzeptieren, ohne etwas davon abzuwerten oder zu idealisieren. Dabei geht es um das Heil der Seele im Sinne von Ganzwerdung; eine persönliche, individuelle Ganzheit, in der wir die Einheit der unvereinbaren Gegensätze erfahren, die als zusammengehörig empfunden werden können. Das Entweder-Oder wird dann durch das Sowohl-als-Auch ergänzt.

Was halten wir für schlecht und was idealisieren wir im Übermaß? Wir haben alle im Laufe unserer Entwicklung aufgrund bestimmter Erfahrungen eine

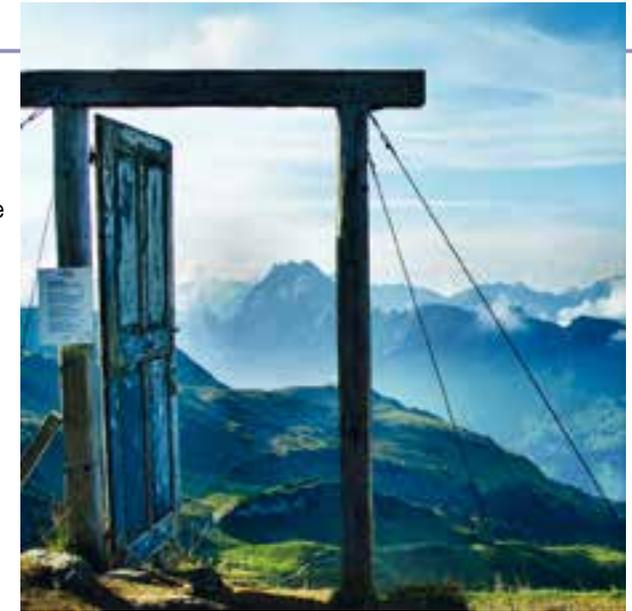
Vorstellung von „Richtig“ und „Gut“ entwickelt. Wir haben auch immer versucht diesen Anforderungen zu entsprechen. Wir erlebten Schuld und den Schmerz der Spaltung dieser Welt in unvereinbare Gegensätze und sehnten uns nach Selbstverwirklichung, Wertschätzung, Sicherheit und Liebe.

Nicht nur Sigmund Freud erkannte im Schuldgefühl ein großes Problem in der Kulturentwicklung. Für ihn entstand dadurch der gute, lichte Teil als Ideal, um durch das Streben nach Idealen ungunstigen, schlechten Gefühlen zu entkommen. Werden die Idealvorstellungen erfüllt, braucht sich das Gewissen nicht zu plagen. Davon haben sich im Laufe der Zeit viele verschiedene Ideale entwickelt und durchgesetzt. Auch Goethe setzte sich tief sinnig mit dem Thema Gut und Böse auseinander. In Goethes Faust arbeitet Mephisto, der Teufel, im Auftrag des Bösen: „Ich bin ein Teil von jener Kraft, die stets das Böse will und stets das Gute schafft.“ (Faust I) Sobald die Idee des Bösen Wirklichkeit wird, stellt es sich dem Guten dieser Welt entgegen. Doch so kommt der Kampf zwischen Gut und Böse erst zustande. Daher sieht es so aus, als könnte sich

das Gute erst durch negative Kräfte durchsetzen. Dadurch wird der Nährboden für das Gute das Böse. Aus diesen Überlegungen ergibt sich aber auch der Gedanke des Umkehrschlusses: „Ich bin ein Teil von jener Kraft, die stets das Gute will und stets das Böse schafft.“

Die Auseinandersetzung mit dem Maßstab von Richtig und Falsch ist eine Voraussetzung, um die Begriffe Gut und Böse zu transformieren. Denn durch eine neue Sicht auf unsere Wertmaßstäbe, und eine neue Einstellung dazu, können wir Autonomie und Selbstverantwortung für unsere Handlungen übernehmen. Zur Zeit der Evangelisten galt Jesus im übermenschlichen Maße als gut, doch er gab zu verstehen, dass kein Mensch, auch nicht er selbst, gut ist im absoluten Sinn (Lukas 18,19). Das Gute kann sich nur bewähren, durch Versuchungen und Anfechtungen, denen wir unter weltlichen Bedingungen ausgesetzt sind.

Was ist unsere Verantwortung in der Zeit der heutigen Krisen? Können wir Frieden unter den Kräften der Kriege herstellen? Wie können wir unsere Spiritualität in die Welt bringen, das Licht unserer Herzen in die wachsende Dunkelheit hineinragen? Jede Aktion, jeder Gedanke, jedes Gefühl ruft eine Reaktion auf und ist selbst eine Reaktion auf eine vorangegangene Aktion, einen Gedanken oder eine Gefühlsäußerung. Manche Reaktionen erfolgen unmittelbar auf eine Aktion und sind dann deutlich wahrnehmbar. Andere Reaktionen erstrecken sich über viele Jahre, Jahrhunderte und Äonen. Die Ursache solcher Reaktionen ist eine lange Kette von Ereignissen, die den Menschen mitreißen und ihn immer wieder in die Auswirkungen der Aktionen



und Reaktionen hineinführen. Die meisten Menschen sind sich der Auswirkungen ihrer Handlungen und Kräfte, die sie entfesseln nicht bewusst. Ist es überhaupt möglich so zu handeln, dass ein anderer nicht reagiert oder sich verteidigt? Ist ein Mensch frei in seinen Handlungen?

In Illusionen gefangen kann der Mensch das göttliche, unsterbliche Leben nur vermuten, wenn die eigene Welt Risse bekommt, wenn die Welt der Illusionen zerbrochen wird. Oft geschieht dies durch persönliches Leid, gesellschaftliche Umstände, Krieg und andere einschneidende Ereignisse. Dadurch werden die Illusionen angegriffen, und brechen das Bewusstsein auf. Die Menschen werden auf neue Erfahrungswege getrieben, bis neue Wahrnehmungen folgen, und nach einer Zeit der Klarheit zeigt sich ein neuer Weg. Wenn die neuen Einsichten und Erkenntnisse innerlich als Wahrheit erkannt werden, und in einer neuen Lebenshaltung umgesetzt werden, kann sich der göttliche Pfad öffnen, auf dem Illusionen keinen Platz mehr haben, denn die Befreiung aus dem Griff der irdischen Gesetze kann nur gelingen, wenn der Mensch sich bewusst dem Träger des unsterblichen Lebens



können. Unsere Wahrnehmung kann so klar werden, dass wir ein Unterscheidungsvermögen entwickeln, wodurch wir die weltlichen Konflikte, Automatismen und Verstrickungen durchschauen, lernen, und uns allmählich von Illusionen, Täuschungen und unbewussten Verwicklungen lösen können. Dadurch kann ein neues Seelenbewusstsein wachsen, dass sich immer konzentrierter auf den geistigen Kern in uns ausrichtet, um sich vollkommen selbstverantwortlich dem Göttlichen hinzugeben.

Wenn Christus sagt: „Mein Reich

zwendet. Dann ist kein Kampf mehr nötig, keine Selbstbehauptung des streitenden Ichs. Dann wird das Hin und Her von Aktion und Reaktion deutlich erkennbar und die Einflüsse können neutralisiert werden. Diese Neutralisation wird möglich durch ein neues Handeln, dass nicht mehr aus dem Ich handelt, wodurch der Drang und der Zwang zu bestimmten Gegenreaktionen weniger wird oder zum Stillstand kommt.

Wer nicht in sich selbst zum tiefsten Kern seines Wesens hindurchdringt, wird sich immer wieder im vielfältigen Spannungsfeld der Gegensätze verstricken. Die Geistesschule des Goldenen Rosenkreuzes weist darauf hin, dass im Menschen ein Keim aus der göttlichen Naturordnung liegt, eine Ur-Erinnerung, die im Menschen eine Sehnsucht hervorruft. Sie lässt in ihm eine vergessene Welt erahnen, in der Wahrheit, Liebe und Gerechtigkeit in einem vollkommenen ewigen Sein Realität sind. Dieser Keim liegt schlafend in unserem Naturwesen verborgen. Um ihn aufzuwecken ist eine Phase der Selbsterforschung erforderlich, in der wir immer differenzierter die Grundlagen für die Veränderung unseres Bewusstseins erkennen

ist nicht von dieser Welt“, (Johannes 18,35) wird darauf hingewiesen, dass wir dazu gerufen sind, wiederum Bewohner der ursprünglichen Gottesordnung zu werden. „In der Welt, aber nicht mehr von der Welt“ bedeutet, dass das Herz mit seiner ursprünglichen Heimat verbunden ist, dass der Mensch dabei aber voll bewusst und selbstverantwortlich in der äußeren und inneren Welt steht, frei von allen Einflüssen der Welt, frei von allem Zwang, frei von allen Spaltungen und den damit verbundenen Gegenkräften, die die göttlichen Lebenskräfte stören oder hemmen.

Das Erwachen zur Wirklichkeit der Seele bringt expansive, großherzige Energien der Liebe und Weisheit in die Welt. Diese Liebe drückt sich aus in Seelenpartnern, in Brüder und Schwestern, die als Weggefährten eine vereinigende Kraft entwickeln. In der Morgenröte des neuen Bewusstseins werden wir geführt durch das Gesetz unseres Herzens, damit wir in allen Aufgaben, und Entwicklungsprozessen unseren inneren göttlichen Funken lebendig halten. Diese kreative, spirituelle Verantwortung steht im Mittelpunkt der gegenwärtigen menschlichen Evolution.

Internationale Schule der Goldenen Rosenkreuzes Lecturam Rosenkreuzerne - V.

Gesprächszeit

online – jeden ersten Mittwoch 19.30 Uhr
Zoom-Meeting-Code unter kiel.info@rosenkreuz.de

Stille im Tempel

jeden Montag 19:00–19:30 Uhr
Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25

Stille und Begegnung im Tempel

Mittwoch, 18.05.2022 um 19:45 Uhr
Kiel | Andreas-Gayk-Str. 23–25

Online-Seminar

Unser kostenloses siebenwöchiges Online-Seminar gibt einen Einblick in Lehre und Ziel der Rosenkreuzer

www.rosenkreuz.de/seminar



GOLDENES ROSENKREUZ

Traumarbeit und Traumdeutungen

Bereits in der Zeitrechnung vor Christi Geburt hat man die Träume gedeutet und als Botschaft gesehen.

Die ältesten Schriftkulturen beinhalten Traumdeutungen.

In Griechenland z. B. wurden Träume gedeutet, um die physische und psychische Heilung zu unterstützen. Die ägyptischen Pharaonen sahen Träume als Wegweiser der Götter.

Träume sind enorm wichtig für unser emotionales Gleichgewicht.

Durchschnittlich träumen wir eineinhalb bis zwei Stunden pro Nacht, die sich über verschiedene Traumabschnitte verteilen.

Hast du zum Beispiel gewusst, dass die meisten Menschen mit dem Träumen von Tod und Verlust etwas Negatives verbinden? Dabei können die Details eines Traums sogar einen vielversprechenden Neuanfang bedeuten...

Warum es uns helfen kann, unsere Träume zu deuten:

Jeder von uns hat negative Glaubenssätze und Themen, die uns beschäftigen aber nicht an die Oberfläche gelangen, also bewusst werden.

Die Traumarbeit ist ein Teil vom achtsamen Leben.

Nachts träumen wir von Ereignissen und Dingen, die uns Angst machen, erschrecken, wundern oder zum Grübeln bringen. Sie können uns tagelang beschäftigen. Es gibt aber auch positive Träume, die unsere Wünsche oder Ausgeglichenheit in verschiedenen Bereichen widerspiegeln.

Wir wissen, dass Träume uns helfen, das Erlebte zu verarbeiten.

Manchmal muss man vorrangig verdrängten Erfahrungen nachhelfen, damit sie ins Bewusst-

sein gelangen, wir sie verstehen und verarbeiten können.

Das Unterbewusstsein gibt uns auf, woran wir arbeiten dürfen und welche Blockaden zu lösen sind.

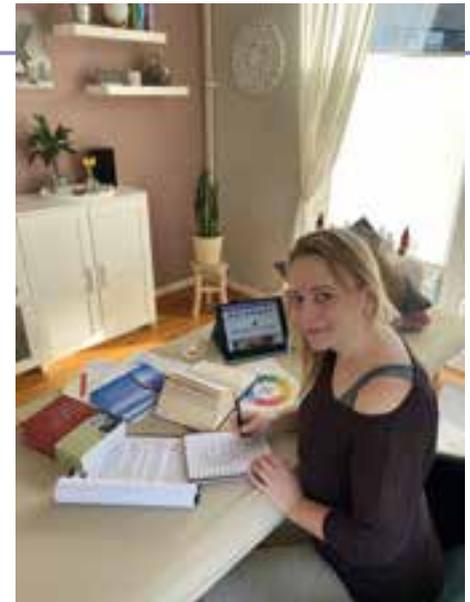
Wir lernen uns selbst besser verstehen.

Wir verfügen über verschiedenste Methoden, um dieses Unterbewusste zu beeinflussen, z. B. mit der Hypnose. Diese ist ein Zustand der Trance, ein Spannungszustand, in dem man mit dem Unterbewusstsein in Kontakt tritt. Auch in der Kinesiologie greifen wir darauf zurück. Der Schlaf ist unter ihnen der tiefste Entspannungszustand, den wir erreichen können.

Schauen wir doch einmal, was uns unsere Träume verraten und zu sagen haben, was noch tief in uns herumschwirrt, uns belastet und einfach losgelassen werden möchte.

Die Basis der Traumarbeit liegt in der Erforschung der eigenen Traumwelt

- Welches Verhältnis habe ich zu meinen Träumen?
- Wie oft erinnere ich mich an meine Träume?
- Habe ich wiederkehrende Träume?
- Gibt es vorherrschende Gefühle in meinen Träumen?
- Von welcher Beschaffenheit sind meine Träume?
- Gibt es Träume, die mich warnen oder mir den Weg weisen?
- Was unterstützt meine Traumerinnerung?
- Bin ich wirklich bereit, ganz in die Welt meiner Träume einzutauchen?
- Kann ich meine Träume und Themen beeinflussen?
- Was verspreche ich mir davon, meine Traumwelt zu erforschen?



von Daniela Wagner

Lass mich dir helfen, deine Träume zu lesen und sie zu deuten. Oftmals ist nur eine Kleinigkeit entscheidend, um zu erfahren, welcher Weg für dich der Richtige ist.

Hierbei schauen wir nicht nur auf die bekannten Traumsymbole, sondern auch auf Farben, Zahlen, Archetypen und vieles mehr.

*„Ich weiß aus unleugbarer Erfahrung, dass Träume zur Selbsterkenntnis führen.“
Georg Christoph Lichtenberg (1742–1799)*

Ich wünsche dir ereignisreiche und schöne Träume
deine Daniela Wagner

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Seminarleiterin für Traumarbeit & Traumdeutung
Aromapraktikerin
Wellness- und Massagetherapeutin

Daniela Wagner

- Ganzheitliche Massage
- Raindrop Technique
- Duftreisen
- Aromamassagen
- Traumdeutung

Residentur 6
34765 Hohenkück/OT Weidling

Mobile 01 71 99 98 837
wagner@www.frei-sein-flensburg.de

www.frei-sein-flensburg.de

Den positiven Weg gehen in der Corona-Zeit



Joachim und Laura Wohlfeil



Das gesamte Universum scheint darauf angelegt zu sein, dass alles zu einem guten Ende kommt. Irgendwie wissen wir darum. Das zeigt sich auch in den alten deutschen Märchen, wie Hänsel und Gretel mit ihrem Happy End. Auch jetzt gibt es mitten in allen Corona-Belastungen positive Ansätze für ein Happy End. Stell dir vor, es herrscht Corona und keiner macht mit.



Viele Staaten verzichten auf die meisten Corona-Maßnahmen, allen voran 22 US-amerikanische Bundesstaaten und Schweden, Portugal, Dänemark u. v. a. m.

20 Länder der Welt verzichten auf mRNA-Impfstoffe. Wir können uns orientieren an Menschen, die offen zu ihrer Meinung stehen, wie der ARD-Mitarbeiter Ole Skambraks oder der Ex-Chefredakteur der Bildzeitung Julian Reichelt. Eindrucksvoll setzte sich in Japan der Leiter der Tokioter Ärzteschaft an die Spitze einer japanischen Bewegung. Vielleicht willst du dich auch einer Gruppe anschließen, die einen anderen Weg gehen. Zum Beispiel „Unternehmer mit Herz“ oder „aktive Unternehmer in Deutschland“.

Es gibt auch immer mehr Prominente, die Flagge zeigen, ob Nena, Jan Josef Liefers, Til Schweiger, Felix Gottwald, Eva Herzig, Cindy Crawford, Eric Clapton, Olivia Newton-John u. v. a. Es gibt positive agierende Gruppen wie „Ärzte für Aufklärung“ oder „Anwälte für Aufklärung“, die uns mit ihrem Engagement Mut machen.

Oder wie „Einkaufen ohne Impfung“, die anderen Möglichkeiten aufzeigen. Natürlich gibt es auch viele regionale Netzwerke, die einladen sich gemeinsam zu stärken. Wir haben uns mit einer Gruppe von unseren psychosozialen Lebensberatern zusammgefunden und arbeiten an der positiven Lösung der uns alle bedrückenden Zustände.

Nur durch unsere aktive Beteiligung und unser richtiges Handeln im rechten Moment kam es zum guten Ende in dem Märchen.

Auch dies lehren uns die Märchen. Denn ohne z. B. Gretels beherzten Stoß wäre die böse Hexe nicht in ihr eigenes Feuer, das sie für die Kinder bestimmt hatte, gefallen und verbrannt.

Behandlungen durch punktuellen energetischen Ausgleich

Die von alters her bekannten Beziehungen, vorn wie hinten, oben wie unten rechts wie links, führen uns in einen weiteren Bereich der Energie-Ausgleich-Behandlungen. Die vordere Körperseite ist Yin, die hintere Yang. Reize auf der Vorderseite des Körpers sprechen somit nach den Regeln des Energieausgleichs auch die Hinterseite des Körpers an. Solche Energieverlagerungen gelingen zwischen zwei hinten und vorne gelegenen Punkten. Deshalb eignet sich diese Methode nicht nur zum Energieausgleich, sondern auch zur Beseitigung von punktförmigen Schmerzen oder anderen Symptomen.



Achtung, in der Zeichnung sind die oberen Zahlen etwas zu weit nach unten gerutscht. Die Quadranten im Kopfbereich liegen oberhalb der Prominenz. Wir bitten um Entschuldigung.

Die punktuelle Energiefluss-Methode

Die Behandlung besteht nun darin, dass wir den schmerzhaften Punkt, den wir auf dem Rücken finden, auf die Vorderseite übertragen, hier mit dem Finger den Schmerzpunkt orten und zum Ausgleich bringen. Dies wurde früher mit dem Meridianstab gemacht. Zur Unterstützung nehmen wir BitterLust-Tropfen. Verbessert wird die Wirkung noch durch eine gemeinsame Tiefenatmung des Behandlers und des Behandelten. Wir verlagern Yang-Energie aus dem Versorgungsgebiet des Yang-Blasen-Meridians, indem wir im Yin auf der Vorderseite des Körpers im Versorgungsgebiet des Nieren-Meridians einen Reiz setzen.

Ich nenne diese Behandlungsmöglichkeit den punktuellen Energieausgleich. Sie eröffnet eine Vielzahl von neuen Behandlungsmöglichkeiten. Die Energieflussstörung, die zum HWS-Syndrom führte, wird nach dieser Beziehung vom Vorderhaus aus angegangen, der akute Rückenschmerz u. a. vom Schambeinrand aus beseitigt.

Neben dem „hinten mit Vorne“ Ausgleich gibt es auch den „unten mit oben“ und den „rechts mit links“

Etwa in Taillenhöhe verläuft das Gürtelgefäß Tae Mo, das den Körper in eine obere und eine untere Hälfte energetisch unterteilt. Auch hier lassen sich zugeordnete Sonderpunkte miteinander verbinden.

Vor allem über die energetische Verbindung der Gelenke. Ein alter überlieferter Satz von den europäischen Vätern der energetischen Arbeit lautet in etwa so: „Die Akupunktur ist ein großes Haus mit vielen Zimmern. Obwohl man in jedem Raum nach anderen Regeln und mit anderen Methoden arbeitet, wird doch im gesamten Haus Akupunktur betrieben.“ Damit ist ausgesprochen, dass es unwahrscheinlich viele verschiedene Möglichkeiten gibt, mit der Akupunktur zu arbeiten. Und damit auch den Energieausgleich zu schaffen.

Das Vorgehen beim seitlichen Energieausgleich ist genauso.





Pferdespaziergang

Seminar:

Einen Tag mit Pferden verbringen

*Pferde spüren, erleben,
bewegen und besingen.*

Jeder Teilnehmer bekommt „sein“ Pferd. Vor dem Spaziergang macht ihr euch über die Fellpflege vertraut. Wir singen gemeinsam einige Klangcodes, um uns auf den Spaziergang einzustimmen. Dann wandern wir mit der ganzen Pferdeherde ca. 1,5 Stunden durch den Wald. Im Anschluss gibt es eine Kaffee- und Teepause und es ist Zeit zum Austausch. Danach lernt jeder „sein Pferd“ bei Übungen aus der Bodenarbeit/horsemanship näher kennen. Es bleibt genügend Zeit die Pferde zu erspüren, in Kontakt zu gehen und beisammen zu sein. Zum Abschluss singen wir wieder Klangcodes für die Pferde und uns. Die anschließende Belohnung ist die gemeinsame Pferdefütterung und danach wartet auf uns eine leckere vegetarische/vegane Mahlzeit.

Maximal drei Teilnehmer können mit Pferd an dem Seminartag in der Holmer Oase mitmachen, es ist keine Pferdeerfahrung nötig. Mit dem Beitrag von 110,- € pro Person unterstützt ihr die Winterfütterung der Herde. „Mitläufer“ (ohne Pferd) sind mit 50,- € dabei. Wir starten gegen 11:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr. Terminabsprachen unter 04641 9862191 und kontakt@klangcode.de.

Wir freuen uns darauf, einen wunderbaren Tag mit euch in der Holmer Oase zu verbringen.

*Hans und Dagmar mit Shannon, Cupido,
Boheme und Melisco.*

Holmer Oase
Holm 45
24392 Süderbrarup
04641 9862191
www.klangcode.de/
seminare

Adressenverzeichnis

Abschied und Trauer

Die Regenbogenuerne – liebevoll nach Wunsch gestaltete schöne Urnen als Unterstützung für einen tröstlichen, guten Abschied, Inga Bialek – Künstlerin, Keramikerin, LadenAtelier TUCH&TON, Bachstraße 48, 24392 Süderbrarup, 04641 9887929, ingabialek@posteo.de, www.tuch-ton.de

Akademie

24 **Elisabeth UH. Westermann**, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Akupunktur

24 **Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin**, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Aroma-Coach

Saskia Beu, Aromapraktikerin, Aroma Touch Trainerin, Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis, doTERRA certified, Essential Oil Specialist, Certified Animal Aromatherapy Specialist, Aroma Klang Praktikerin, Aroma Coach, Klang 1 nach Peter Hess, 0177 8405422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Aromaberatung/-therapie

Britta Lamp, Raindrop-Massagen, Vorträge über die Wirkung der Öle, Young Living Öle, Young Living ID 12524379, 0157 33990954, elb14611@outlook.de, www.auf-deinem-weg.com

Daniela Wagner, Aromapraktikerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Aromaölberatung mit den Produkten von Young Living, Duftreisen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Arzt

24 **Praxis für Ostasiatische Heilverfahren und Integrative Medizin**, privatärztlich und Selbstzahler, Dr. med. Harald Lemke, Bahnhofstrasse 11, 1. Stock, 24340 Eckernförde, praxislemke@googlemail.com, 04351 4829152

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Aura-Soma

Atelier Marina Birkert, Carlshöhe 60, 24340 Eckernförde, individuelle Malangebote im Atelier und in der Natur, Pleinair und mehr, Unterstützung durch das Aura-Soma-Farbsystem, 4 Flaschen Farbberatung, 0171 4186339, marina.birkert@gmail.com, www.atelier-carlshoehne.de

Autogenes Training

24 **Brigitte Greiff**, Diplom-Pädagogin, Praxis für Autogenes Training und Progress. Muskelentspannung n. Jacobson, Impulse-Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674833, brigitte.greiff@web.de, www.yoga-individuell.net

Ausbildung

24 Ausbildung zum EMMETT-Full-Practitioner, neuer Ausbildungskurs in Flensburg, Kursleitung: Doris Voss, Tel. 0162 8251333, Informationen unter www.emmett-therapy.com

Beratung

Britta Lamp, Weiße Zeit Heilerin, Geomantin, Aurareinigung, Chakrenausgleich/-reinigung/-behandlung, Körperenergiebahnenharmonisierung, als Fernheilung, 0157 33990954, elb14611@outlook.de, www.auf-deinem-weg.com

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Die Befreiungshilfe – Wenn das Miteinander gestört ist (vgl. S. 28–29), gesund werden und bleiben, eine Hilfe zur Selbsthilfe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Channelings, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel, 0431 88784981, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Channeling

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Channelings, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel, 0431 88784981, info@larissa-apel.de, www.larissa-apel.de

BransFormation mit dem E.V.A. Prinzip, Erkennen/Verstehen/Auflösen/Annehmen, mediale Beratung inkl. Transformationsarbeit für Mensch/Tier/Natur, Autorin, Regina M. Brans, 0178 2122596, regina@bransformation.de, www.bransformation.de

Chi-Kung

Katharina Hirsch, Ausgebildete Lehrerin OCOM (Oregon College of Oriental Medicine), Gruppen- und Einzelsitzungen, Stärkung des Immunsystems, Schmerzlinderung, Stressabbau, balanciert leben, 0175 2843784, play@khirsch.com, www.khirsch.com

Coaching

Saskia Beu, Aromapraktikerin, Aroma Touch Trainerin, Gesundheitspraktikerin für Aromapraxis, doTERRA certified, Essential Oil Specialist, Certified Animal Aromatherapy Specialist, Aroma Klang Praktikerin, Aroma Coach, Klang 1 nach Peter Hess, 0177 8405422, SaskiaBeu@aol.com, www.Trust-the-Nature.com, www.Oelfamilie.com, www.FrauDuff.com

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

23 Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

24 Coaching im Quantenfeld – Potentiale freisetzen, neue Wege gehen, Uta Koepchen, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ölbohm 10, 24321 Giekau, 04381 4167159, www.utakoepchen.de

Jürgen Willmann – Räume für Entwicklung und Transformation, Sanfte Wege in die innere Freiheit, Eckernförde, 04351 768222, www.juergenwillmann.de

Die Befreiungshilfe – Wenn der Alltag und das Miteinander belastend sind (vgl. S. 28–29), Hilfe und Begleitung bei Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Design

Webdesign und individuelle Praxisdeko, Webseiten für Menschenhelfer – Heilpraktiker, Heiler, Berater, Coaches, Therapeuten, Nina Gnoyke, Kontakt: hallo@soul-space-design.de, soul-space-design.de

Darmgesundheit/-therapie

24 EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Energearbeit

Stefan und Andrea Scholz, gestalte DEIN Sein! UG (haftungsbeschränkt), 0431 55686545, www.gestaltedeinsein.de

Christiane Larissa Apel, Aurameisterin, Bioenergietherapeutin, Elise Mila Trainerin, Einzeltermine, Channelings, Einweihungen, Fernbehandlungen in Altenholz/Kiel. Mehr unter www.larissa-apel.de Kontakt: info@larissa-apel.de, 0431 887 849 81

Britta Lamp, Weiße Zeit Heilerin, 0157 33990954, elb14611@outlook.de, www.auf-deinem-weg.com

BransFormation mit dem E.V.A. Prinzip, Erkennen/Verstehen/Auflösen/Annehmen, mediale Beratung inkl. Transformationsarbeit für Mensch/Tier/Natur, Autorin, Regina M. Brans, 0178 2122596, regina@bransformation.de, www.bransformation.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Trauma- und Suchtauf Lösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Claudia Olivia Gillmann, Energetische Einzelbegleitung, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Im Augenblick Süderbrarup – Raum für Seminare und Einzeltermine, Ganzheitliches Sehtraining, Jin Shin Jyutsu, Meditation, Engel-, Naturwesen und Chakra-Arbeit, Seelenbilder, Carolin Ziegert 0176 66330333, Am Markt 7, 24392 Süderbrarup, www.im-augeblick.online

Doris Voss, EMMETT-Technique, Klangcode Balance, Energetisches Heilen, Waldstr. 12 b, 24960 Glücksburg, 0162 8251333, doris.voss@klangcode-balance.de, www.emmett-therapy.com, www.doris-voss.com

Katharina Hirsch, Konfliktauflösung/-schlichtung, BodyTalk Sessions, B.A. in Psychology, Primär Therapy, Radical Honesty, Körper-/Geist-Harmonie durch Kommunikation auf allen Ebenen, Immunsystem stärken, Angstüberwindung, balanciert leben, 0175 2843784, play@khirsch.com. www.khirsch.com

Familienaufstellung

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Fototherapiepflaster

LiveWave Beratung und Verkauf, **Monika Schwannecke**, 04324 1221, 0172 4123368, lebgesund@swn-nett.de, www.lifewave.com/lebgesund

Frauenbegleitung

Kerstin Rogge, Ganzheitlich-weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Lebens- und Schoßraumbegleitung, Luna Yoga® Kurse, 24963 Tarp, Eichenkratt 5, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Gemeinschaft

Kloster Freiheit, im modernen Kloster Freiheit wird nach dem Prinzip „Ora et Labora“ in Gemeinschaft gelebt. Retreats, Meditationen, Zen, Yoga und andere Seminare werden angeboten, Zuckerstr. 1, 24837 Schleswig, 04621 5301935, info@kloster-freiheit.de, www.kloster-freiheit.de, Tipps: Aktionen im Kloster > Leben im Kloster

Geomantie

Geomantie Hans Hansen, Orts- und Hausheilungen, geschäftlich und privat: Niebywesterfeld 10, 24395 Nieby, 0170 3875112

Heiler

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in HL, HH, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Britta Lamp, Weiße Zeit Heilerin, Geomantin, Kartenlegen, Raindropmassage, Smovey-Coach, 0157 33990954, elb14611@outlook.de, www.auf-deinem-weg.com

Katharina Hirsch, Konfliktauflösung/-schlichtung, BodyTalk Sessions, B.A. in Psychology, Primär Therapy, Radical Honesty, Körper-/Geist-Harmonie durch Kommunikation auf allen Ebenen, Immunsystem stärken, Angstüberwindung, balanciert leben, 0175 2843784, play@khirsch.com. www.khirsch.com

Heilpflanzenschule

Heilpflanzenschule Alchemilla, **Maren Axt**, Seminare, Führungen, Knorrück 3, 24376 Hasselberg, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzenschule-alchemilla.de

Heilpraktiker

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

EvaMaria Siebert, Musikerin, Gesangstherapeutin, BSc Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pölitzer Weg 49, 23843 Bad Oldesloe, 04531 895743, kontakt@klangbewegung.org, www.klangbewegung.org

Naturheilpraxis für Klassische Homöopathie **Ulrich Gappel**, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Heilpraxis Henning Textor, Irisdiagnose, Orgontherapie, Nosodentestung, Orthomolekulartherapie, Chiropraktik, 24340 Eckernförde, 04351 726766

Stephan Hink, Heilpraktiker, Steinberghaff 1 24972 Steinberg, 0173 3226684, www.naturheilpraxis-ostseekueste.de, info@naturheilpraxis-ostseekueste.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Heilpraxis

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und spirituelle Heilarbeit, Uta Koepchen, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ölböhm 10, 24321 Giekau, 04381 4167159, www.utakoepchen.de

Stephan Hink, Heilpraktiker, Steinberghaff 1 24972 Steinberg, 0173 3226684, www.naturheilpraxis-ostseekueste.de, info@naturheilpraxis-ostseekueste.de

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Institute

Institut Weiss, Die Weiss-Methode zur Befreiung von Süchten, 04351 4824900, 030 72621202, antje.black@weiss-institut.de, www.weiss-institut.de

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu – Aktivierung der Selbstregulierungskräfte durch heilsame Berührung, strömen und geströmt werden, erkenne Dich selbst, Ort: Im Augenblick, Am Markt 7, 24392 Süderbrarup, Carolin Ziegert 0176 66330333, Lina Bialek 01578 6881383, www.im-augenblick.online

Körperarbeit

Quantum Bodywork – Sanfte Körperarbeit für Körper und Seele, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 5314, info@Ulrich-Gappel.de, www.Ulrich-Gappel.de

Britta Lamp, Smovey-Coach, Raindrop-Massage, 0157 33990954, elb14611@outlook.de, www.auf-deinem-weg.com

Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Kartenlegen

Britta Lamp, Kartenlegen nach Mme Lenormand und individuell, 0157 33990954, elb14611@outlook.de, www.auf-deinem-weg.com

Klangarbeit

EvaMaria Siebert, Musikerin, Gesangstherapeutin, BSc Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pölitzer Weg 49, 23843 Bad Oldesloe, 04531 895743, kontakt@klangbewegung.org, www.klangbewegung.org

Klangcode.de, Dagmar Längert, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing, Die 12 Hirnnerven aktivieren – Der Vagusnerv, Seminare, Harmonisierung der Psyche, Anregung der Selbstheilung und der Zirbeldrüse, Arthro-Fit-Sitzung, Gruppen- und Einzelsitzungen, 04641 9862191, 0172 9825298, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Ralf Lüddens, Gesundheitsberater, Trauma- und Suchtauflösungshilfe, Atlas- und Wirbelsäulenbalancing mit DAO-THA Klangcodes, geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Kappeler Str. 48 a, 24392 Süderbrarup, 0172 4040940, info@seelenfreiheit.de, www.seelenfreiheit.de

Doris Voss, EMMETT-Technique, Klangcode Balance, Energetisches Heilen, Waldstr. 12 b, 24960 Glücksburg, 0162 8251333, doris.voss@klangcode-balance.de, www.emmett-therapy.com, www.doris-voss.com

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Kunsttherapie

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Psychologischer Coach, Keramikerin, Kunsttherapeutin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Lebensberatung/-begleitung

24 Kerstin Rogge, Ganzheitlich-weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Lebens- und Schoßraumbegleitung, Luna Yoga® Kurse, 24963 Tarp, Eichenkratt 5, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Die Befreiungshilfe – Gesund werden und bleiben, eine Hilfe zur Selbsthilfe, (vgl. S. 28–29), Hilfe und Begleitung bei Schulproblemen, in Stresssituationen und Lebenskrisen, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Meditation

EvaMaria Siebert, BSc Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pölitzer Weg 49, 23843 Bad Oldesloe, 04531 895743, kontakt@klangbewegung.org, www.klangbewegung.org

Nahrungsergänzung

24 EM Inntal, Effektive Mikroorganismen der Natur zuliebe, Beratung, Seminare und Shop, Corina Blaase, Riesebyer Str. 2, 24360 Barkelsby, 04351 899191, info@em-inntal.de, www.em-inntal.de

Naturheilpraxis

24 Naturheilpraxis Maïke Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maïke-rasmussen.de, www.maïke-rasmussen.de

Pferdespaziergänge

Holmer Oase, einen Tag mit „Deinem“ Pferd verbringen, Pferdespaziergänge, Pferdekontakt, Pferdesprache erkennen, anschl. gemeinsame veg. Mahlzeit, Hans Oldsen und Dagmar Längert, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191

Pilgern

Jürgen Willmann – geführte Pilgertouren, Pilgerprojekt 2021: singend, tönend und klingend auf dem franz. Jakobsweg, 04351 768222, www.juergenwillmann.de

Psychotherapie

EvaMaria Siebert, Musikerin, Gesangstherapeutin, BSc Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pölitzer Weg 49, 23843 Bad Oldesloe, 04531 895743, kontakt@klangbewegung.org, www.klangbewegung.org

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Praxis Design

Webdesign und individuelle Praxisdeko, Webseiten für Menschenhelfer – Heilpraktiker, Heiler, Berater, Coaches, Therapeuten, Nina Gnoyke, Kontakt: hallo@soul-space-design.de, soul-space-design.de

Qi-Gong

24 Katharina Hirsch, ausgebildete Lehrerin OCOM (Oregon College of Oriental Medicine), Gruppen- und Einzelsitzungen, Stärkung des Immunsystems, Schmerzlinderung, Stressabbau, balanciert leben, 0175 2843784, play@khirsch.com, www.khirsch.com

Quantenheilung

Quantenheilung, Einzelanwendung sowie Ausbildungen, Uta Koepchen, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ölbohm 10, 24321 Giekau, 04381 4167159, www.utakoepchen.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253 und 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Schulen

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Schule für neues Bewusstsein, Kerstin Walkowiak, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Theta-Healing, Aroma Touch Lounge, Heilfasten nach Hildegard von Bingen, Lindenallee 19, 23843 Grabau, 0152 04487150, www.heilpraxis-am-see-walkowiak.de

Doris Voss, EMMETT-Technique, Klangcode Balance, Energetisches Heilen, Waldstr. 12 b, 24960 Glücksburg, 0162 8251333, doris.voss@klangcode-balance.de, www.emmett-therapy.com, www.doris-voss.com

Heilpflanzen Schule Alchemilla, Maren Axt, Seminare, Führungen, Seminaradressen, Knorr-lück 3, Bordesholm und Backhaus in Fahrdorf bei Schleswig, 04643 186928, axtmaren@gmail.com, www.heilpflanzen-schule-alchemilla.de

Elisabeth UH. Westermann, DAO-THA Klangcode Akademie, Atlas in Balance, www.DAO-THA.com, 24392 Süderbrarup, Am Thorsberg 13 d, 0173 9086560, 04641 5989583, info@DAO-THA.com

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 99-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Die Befreiungshilfe, Wenn das Miteinander belastend ist, gesund werden und bleiben, Weiterbildung zum Sozialkümmerer, Zusatzqualifikation für soziale und pädagogische Berufe, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminare/Workshops

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Neue geistige Lebensschule Holger Eybe, Neues geistiges Familienstellen in Gruppen, Einzelarbeit, telefonisch, Wochenendworkshops, Jahresausbildung zum Familienaufsteller, Vorträge, systemisch-karmische Beratung, in Lübeck, Hamburg, Eckernförde und Ahrensböck-Grebenhagen, Holger Eybe, Bahnhofstraße 5, 23623 Ahrensböck, 04525 5012500, info@neue-geistige-lebensschule.de, www.neue-geistige-lebensschule.de

Schule für neues Bewusstsein, Kerstin Walkowiak, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, ThetaHealing, Aroma Touch Lounge, Heilfasten nach Hildegard von Bingen, Lindenallee 19, 23843 Grabau, 0152 04487150, www.heilpraxis-am-see-walkowiak.de

Qi Gong, Stärkung des Immunsystems, innere Ruhe gewinnen, Selbsterfahrungsgruppen, Angstüberwindung, balanciert leben, Kommunikationsseminare – wie kann ich ehrlich und effektiv kommunizieren und wahre Intimität erfahren, Katharina Hirsch, 0175 284 3784, play@khirsch.com, www.khirsch.com

Vagus-Nerv.de, Dagmar Längert, Die 12 Hirnnerven aktivieren – Der Vagusnerv wird auch der Selbstheilungsnerv genannt, Seminare in Süderbrarup oder online, Harmonisierung der Psyche, Anregung der Selbstheilungskräfte, 04641 9862191, 0172 9825298, kontakt@klangcode.de, www.klangcode.de

Goldenes Rosenkreuz, Lectorium Rosicrucianum e. V., Andreas-Gayk-Str. 23–25, 24103 Kiel, 0163 4874680, kiel.info@rosenkreuz.de, www.rosenkreuz.de/kiel

ImPulseSeminare, Geomantie mit Hans Hansen, Ulrich Gappel, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, info@ImPulseSeminare.de www.ImPulseSeminare.de

Claudia Olivia Gillmann, Transformation mit Klang und Farbe, Energetische Einzelbegleitung mit und ohne Klangliege, Klangmeditationen, Teacher für Vedic Art – Intuitives Malen nach 17 Lebensprinzipien, Klang-Mal-Workshops, Mediale Malerin, Scheersberg 11, 24972 Steinbergkirche, 0173 2735937, info@claudia-olivia-gillmann.eu, www.claudia-olivia-gillmann.eu

Ascendium Akademie – Lernen – Wachsen – Heilen, Hauptstraße 57, 24975 Hürup, Tel. 04634 939799-0, Fax 04634 939799-10, info@ascendium-akademie.de, www.ascendium-akademie.de

Dr. Dietmar Höhne, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie, systemische Lösungsarbeit, Familienaufstellungen, Beratung und Therapie, Organisationsaufstellungen, Drögeneck 8, 24955 Harrislee, 0461 1682010, dietmar.hoehne@gmx.de, www.dietmar-hoehne.de

Bettina und Jürgen Dahlke, Praxis für Energieheilung, Paulsgabe 13, 24992 Jörl, 04607 253, 0160 5657962, bettina.dahlke62@gmail.com, www.göttinnen-yoga.de

Die Befreiungshilfe, Gesund werden und bleiben, Ausbildung zum Sozialkümmerer, Uwe Knudsen, Grüner Weg 9 b, 24994 Medelby, 04605 189751, www.die-befreiungshilfe.de

Seminarhäuser

Seminarhaus, ImPulseSeminare, Seminarorganisation, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674832, 0178 8236621, info@impulseseminare.de, www.impulseseminare.de

Singen

EvaMaria Siebert, Musikerin, Gesangstherapeutin, BSc Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pölitzer Weg 49, 23843 Bad Oldesloe, 04531 895743, kontakt@klangbewegung.org, www.klangbewegung.org

Sabine Bevendorff, Singkreise und -seminare, CDs, Einzelbegleitung, Rituale und Jahreskreisfeste, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 33, 24340 Eckernförde, 04351 879756, kontakt@sabinebevendorff.de, www.sabinebevendorff.de

Shiatsu

Schule für Shiatsu Hamburg, Shiatsu Aus- und Weiterbildungen, auch disziplinübergreifende Seminarangebote, Oelkersalle 33, 22769 Hamburg, www.schule-fuer-shiatsu.de schule@fuer-shiatsu.de

Birte Ernestus-Holtkamp, Shiatsu-Therapeutin, Heilpraktikerin, Etzestrasse 34, 22335 Hamburg, 0160 1555455, www.shiatsu-erleben-hamburg.com, info@shiatsu-erleben-hamburg.com

Maritta Kuhr-Paulsen, Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Marienbader Str. 21, 24146 Kiel, 0431 787287, kuhr.paulsen.shiatsu@gmail.com, www.shiatsu-in-kiel.de

Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendenburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Adressenverzeichnis

Supervision

EvaMaria Siebert, Musikerin, Gesangstherapeutin, BSc Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pölitzer Weg 49, 23843 Bad Oldesloe, 04531 895743, kontakt@klangbewegung.org, www.klangbewegung.org

Tanz

Naturheilpraxis Maike Rasmussen, Heilpraktikerin, Akupunkt-Massage, Homöopathie, moderne Darmtherapie, Tanz aus deiner Mitte, Heinrichweg 9, 24976 Handewitt, 0461 16092192, praxis@maike-rasmussen.de, www.maike-rasmussen.de

Tierkommunikation

Mechthild Petersen, Tierkommunikation mit dem Tensor, Fragen, die ich meinem Tier immer schon einmal stellen wollte, 04351 477318, mechthild-petersen@t-online.de

Traumdeutung

Daniela Wagner, Seminarleiterin für Traumarbeit und Traumdeutung, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumarbeit in Einzelsitzungen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Verlage

Längert-Verlag, Magazine Weite Horizonte und horseWOMan, Sticker- und Postkartenlabel ProvinzProdukt, Holm 45, 24392 Süderbrarup, 04641 9862191, info@laengert-verlag.de, www.laengert-verlag.de

Triskel Verlag, Antje Tittelmeier, Okerstraße 5 b, 38176 Wendeburg, 05303 930206, 0177 8668248, antje@tittelmeier.de

Wasseraufbereitungsanlagen

Tanja Schmidt, 24975 Husby, 0152 27154600 tanja.schmidt@happywaterteam.com www.happywaterteam.com/tanja-schmidt/

Wellnessmassage

Daniela Wagner, Wellness- und Massagetherapeutin, Aromaölmassagen, Raindrop-Technique, ganzheitliche Massagen, Sportmassagen, Office-Massagen, 24976 Handewitt OT Weding, 0171 9950837, www.frei-sein-flensburg.de

Doris Brönstrup, Heilpädagogin, Kreative Delphin Energie, Wellness Massagen, mobil 0177 3017563

Yoga

Mareile Frei, Aroma-Coach, Yogalehrerin, Wellness Advocate, 0176 43014433, mareilefrei@gmx.de, www.mareilefrei.de

Brigitte Greiff, Diplom-Pädagogin, Yogalehrerin, Hatha Yoga Schule, Impulse-Seminarhaus, Gasstr. 5, 24340 Eckernförde, 04351 7674833, brigitte.greiff@web.de, www.yoga-individuell.net

Helga Simon, Yoga-Gruppen, Holm 15, 24340 Eckernförde, 04351 726766

Lina Bialek, Yogalehrerin, Jin Shin Jyutsu-Strömerin, Yogakurse, sanft und stärkend, in 24392 Süderbrarup und online, 01578 6881383, info@linabialek.com, www.linabialek.com

Kerstin Rogge, Ganzheitlich-weibliche Bewusstseins- und Körperarbeit, Lebens- und Schoßraumbegleitung, Luna Yoga® Kurse, 24963 Tarp, Eichenkratt 5, 04638 307858, www.kerstinrogge.com

Buchvorstellung:

Seit 2020 sind die Menschen intensiv mit dem Thema Corona beschäftigt. Vielen geht es nicht gut, entweder haben sie Angst vor Krankheit, finanziellem Ruin oder Freiheitsverlust. Diese Ängste können aber auch der Auslöser dafür sein, eine neue Sichtweise auf das eigene Leben zu erfahren. Im Erkennen, wie wir gestrickt sind, wie wir funktionieren, bewusst und unbewusst, besteht die Möglichkeit, seine eigene innere Autorität zu erkennen, Ängste aufzulösen und in ein neues selbstbestimmtes, vertrauensvolles, liebens- und lebenswertes Leben zu gehen. In diesem Buch beschreibe ich meine persönlichen Erfahrungen in dieser Zeit. Ich hoffe, damit Menschen Mut zu machen, sich auf ihren persönlichen spirituellen Weg zu begeben und die starken universellen Impulse dieser besonderen Zeit für sich zu nutzen.



Lieferbar ab 15. Mai 2022

Corona – mein spiritueller Booster,
Dagmar Längert,
Softcover, ISBN 978-3-9823533-5-7,

Bestellungen: info@laengert-verlag.de www.laengert-verlag.de



**Wir sind nicht nur verantwortlich
für das, was wir tun, sondern
auch für das, was wir nicht tun.**

Molière

**Für seine Handlungen
sich allein verantwortlich fühlen
und allein ihre Folgen, auch die
schwersten, tragen, das macht
die Persönlichkeit aus.**

Ricarda Huch

**Fordere viel von dir selbst
erwarte wenig von den anderen.
So wird dir Ärger erspart bleiben.**

Konfuzius

**Ich beschäftige mich nicht
mit dem, was getan worden ist.
Mich interessiert,
was getan werden muss.**

Marie Curie

**Edle Menschen sehen ihren
geistigen wie ihren materiellen
Reichtum als ein anvertrautes Gut an.**

Marie von Ebner Eschenbach

**Was nützt die Freiheit
des Denkens, wenn sie nicht zur
Freiheit des Handelns führt.**

Jonathan Swift

**Die Nichtzusammenarbeit
mit dem Schlechten
gehört ebenso zu unseren Pflichten
wie die Zusammenarbeit
mit dem Guten.**

Mahatma Gandhi

**Man kann meist viel mehr tun,
als man sich gemeinhin zutraut.**

Aenne Burda